



# Ressources Parents



Organisme	Description	Site web	Contact
<b>SERVICES DE SANTÉ PUBLIQUE</b>			
911	Le 911, sur l'île de Montréal, pour obtenir les services d'urgence tels que : Santé / Police / Incendie / Accident.	spvm.qc.ca 	911
<b>Info-Santé 811</b> 24 h/jour, 7 jours/semaine	<u>Option 1</u> pour Info-Santé et obtenir des conseils de santé générale.  <u>Option 2</u> pour Info-Social et obtenir des conseils en santé mentale.  <u>Option 3</u> pour un Guichet d'accès à la première ligne pour les personnes sans médecin de famille.	info-sante-811 	811
<b>Centre antipoison du Québec</b>	Dans le cas de suspicion d'empoisonnement, d'empoisonnement alimentaire ou d'exposition à de dangereuses substances.	infopoison.ca 	1 800 463-5060
<b>Service de soutien Ma grossesse</b>	Service qui permet aux personnes enceintes qui vivent au Québec d'accéder à l'information et aux professionnels dont elles ont besoin durant leur grossesse. Le formulaire d'inscription est disponible en 11 langues.	Outil Ma grossesse 	Sans frais : 1 877 644-4545
<b>Allergies Québec</b>	Information, soutien, éducation et formation sur les allergies alimentaires.	allergiesquebec.ca 	514 990-2575



# Ressources Parents



Organisme	Description	Site web	Contact
-----------	-------------	----------	---------

## SERVICES DE SANTÉ PUBLIQUE

**Protection de la jeunesse**

Vous êtes inquiets pour la sécurité et le développement d'un enfant?

[tout-petits.org](http://tout-petits.org)



**Guichet d'accès à un médecin de famille**

Pour trouver un médecin de famille, une infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL).

**GAMF**



**Programme CLSC Agir tôt**

Vous êtes inquiets pour la sécurité et le développement d'un enfant?

**AGIR TÔT**



**Programmes du CLSC - OLO et SIPPE**

Aide alimentaire aux femmes enceintes ayant un faible revenu.

[fondationolo.ca](http://fondationolo.ca)

1 888 656-6372



**OPHQ**

Office des personnes handicapées du Québec.

[ophq.gouv.qc.ca](http://ophq.gouv.qc.ca)



**Mieux vivre avec votre enfant de la grossesse à 2 ans**

Informations et soutien aux parents.

[inspq.qc.ca](http://inspq.qc.ca)

418 643-5150





# Ressources Parents



Organisme	Description	Site web	Contact
-----------	-------------	----------	---------

## SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

<b>SOS Grossesse</b>	Ligne d'écoute / Accueillir et d'accompagner en toute confidentialité, toute personne concernée de près ou de loin par des situations relatives à la grossesse.	<a href="http://sosgrossesse.ca/fr">sosgrossesse.ca /fr</a>	1 877 662-9666
----------------------	---	---	----------------



<b>Grossesse secours ligne d'écoute</b>	Ligne d'écoute.	<a href="http://grossesse-secours.org">grossesse-secours.org</a>	514 271-0554
---	-----------------	--	--------------



<b>Première ressource, aide aux parents</b>	Service téléphonique de consultation professionnelle gratuit pour les parents, offert de septembre à juin.	<a href="http://premiereressource.com">premiereressource.com</a>	514 525-2573
---	--	--	--------------



<b>Femmes victimes de violences</b>	Accompagne les femmes victimes de violences.	<a href="http://solidaritefemmes.org">solidaritefemmes.org</a>	3919
-------------------------------------	--	--	------



<b>Ligne j'Arrête</b>	Information et soutien à l'arrêt tabagique.	<a href="http://quebecsanstabac.ca/jarrete">quebecsanstabac.ca/jarrete</a>	1 866-527-7383
-----------------------	---	--	----------------





# Ressources Parents



Organisme	Description	Site web	Contact
<b>SOUTIEN COMMUNAUTAIRE</b>			
<b>FQOCF</b>	Les organismes communautaires Famille sont des endroits conviviaux où les parents peuvent trouver un accompagnement. Un lieu sans jugement.	fqocf.org 	450 466-2538
<b>211</b>	Service multilingue qui répertorie et dirige vers les services communautaires et sociaux dans les régions du Québec.	211qc.ca 	211
<b>Naître et grandir</b>	Source d'information fiable et validée par des professionnels de la santé.	naitreetgrandir.com 	
<b>Family Care Collective MTL</b>	Groupe de soutien entre pairs pour les femmes souffrant de dépression ou d'anxiété pendant la grossesse ou le post-partum.	familycarecollective.org 	514 961-1766
<b>Multiple Births Canada</b>	Organisme canadien qui vient en aide aux familles qui ont des naissances multiples.	multiplebirths canada.org 	1 866 228-8824
<b>Association de parents de jumeaux et de triplés de la région de Montréal (APJTM)</b>	Organisme venant en aide aux familles de la région de Montréal ayant vécu une naissance multiple.	fondationolo.ca 	1 888 656-6372



# Ressources Parents



Organisme	Description	Site web	Contact
-----------	-------------	----------	---------

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE (SUITE)

<b>Nourri-Source Montréal</b>	Mouvement d'entraide à l'allaitement maternel.	nourrisource montreal.org	514 948-5160
-----------------------------------	--	------------------------------	--------------



<b>Alternative naissance</b>	Le service d'accompagnement à la naissance et aux relevailles est gratuit.	Alternative- naissance.ca	514 274-1727
----------------------------------	--	------------------------------	--------------



<b>La Maison Bleue</b>	Accompagnement et soutien car elles vivent dans un contexte de vulnérabilité.	maisonbleue .info	514 379-3539
------------------------	---	----------------------	--------------



<b>Haltes la ressource</b>	Accompagne les mères monoparentales, individuellement et collectivement, à (re)prendre leur place dans la société.	haltelaressource .org	514 524-0073
----------------------------	--	--------------------------	--------------



<b>Co-operes</b>	Espace dédié à la paternité.	coopere.ca	514 419-4736
------------------	------------------------------	------------	--------------



<b>Coalition des familles LGBT+</b>	Défense des droits des familles LGBTQ+.	familleslgbt.org	514 878-7600
---	---	------------------	--------------





# Ressources Parents

Organisme

Description

Site web

Contact

## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE (SUITE)

TCLVC

ressources pour soutenir les familles en situation de violence conjugale

<https://tclvc.ca/qui-sommes-nous/>

