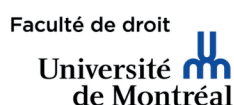


Ressources Parents séparation ou divorce

La présente ressource ne contient aucun conseil juridique. Elle contient de l'information générale sur certaines questions juridiques et certains points connexes.

Elle a été préparée avec l'aide d'étudiant(e)s en droit bénévoles de la section EPBC de l'Université de Montréal. Les étudiant(e)s bénévoles d'EPBC ne sont pas des avocats et ne sont pas autorisés à fournir des conseils juridiques. Si vous désirez obtenir des conseils juridiques, nous vous invitons à consulter un avocat ou une avocate.



Organisme

Description

Site web

RESSOURCES PUBLIQUES

Gouvernement du Québec

Guide officiel expliquant les procédures de séparation, de divorce, la garde des enfants, le soutien alimentaire et les services de médiation familiale.

www.quebec.ca



Ministère de la Justice

Séances gratuites d'information pour les parents sur les besoins des enfants et la communication après la séparation.

www.quebec.ca



Centres de justice de proximité

Rencontres gratuites avec un avocat ou notaire pour comprendre les aspects légaux d'une séparation ou d'un divorce.

www.justicedeproximite.qc.ca



Aide juridique de Montréal

Service d'aide juridique pour les familles à faible revenu en droit familial (séparation, garde, pension alimentaire).

www.aidejuridiquedemontreal.ca



Ressources Parents séparation ou divorce

Organisme	Description	Site web
-----------	-------------	----------

RESSOURCES PUBLIQUES (SUITE)

JuridiQC	Portail du gouvernement du Québec répertoriant les ressources juridiques et de soutien pour les familles séparées.	juridiqc.gouv.qc.ca
-----------------	--	--



Éducaloi	Site d'information juridique claire et accessible pour le grand public sur la séparation et le divorce.	educaloi.qc.ca
-----------------	---	--



CIUSSS	Ateliers de groupe pour parents séparés afin d'améliorer la communication et soutenir les enfants.	ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca
---------------	--	--



Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec	Répertoire de ressources et de services d'aide aux parents vivant une séparation.	fafmrq.org
--	---	--



Programme de l'Université Laval - La Famille recomposée	Ressources et programme de soutien aux familles recomposées.	famillesrecomposees.com
--	--	--



Ressources Parents séparation ou divorce

Organisme	Description	Site web
-----------	-------------	----------

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Première Ressource

Service gratuit d'écoute et de conseils pour les parents confrontés à des difficultés éducatives ou familiales.

premiereressource.com



CAP-E

Ateliers de groupe pour parents séparés afin d'améliorer la communication et soutenir les enfants.

cap.com



Centre des femmes de Montréal

Offre écoute, orientation, soutien psychologique et information juridique pour femmes séparées. Ainsi que des boîtes par mois contenant : alimentation, couches, lait, etc.

centredesfemmesdemtl.org



Multi-Femmes

Soutien pour femmes en transition (séparation, monoparentalité), clinique juridique et groupes d'entraide.

multifemmes.com



Haltes la ressources

Accompagne les mères monoparentales, individuellement et collectivement, à (re)prendre leur place dans la société.

haltelaressource.org 514 524-0073



Des applications de gestion de garde partagée comme [2houses](#), [AppClose](#), [Shared](#), [Planiclik](#), et [Kiido](#) facilitent la vie des parents séparés grâce à des calendriers partagés, suivi des dépenses, journaux de communication, listes de tâches et partage d'informations importantes pour une meilleure coordination et réduction des conflits.