



Rapport annuel 2024 - 2025

Août 2024 à juillet 2025





Sommaire

Mot de la présidente et de la directrice	p 03
Historique	p 05
À propos de nous : vision, mission, valeurs	p 06
Chiffres clés	p 07
Témoignages	p 08
Notre équipe	p 09
Communication et visibilité	p 13
Pôle enfance famille	p 17
Pôle événements	p 26
Pôle transition écologique	p 32
Concertations et regroupements	p 39
Bénévoles	p 42
Financements	p 44
Commanditaires	p 45
Contacts	p 47

Mot de la présidente

Claire-Isabelle Mauffette

Présidente d'Outremont en Famille



L'année 2024-2025 a marqué le 15^e anniversaire d'Outremont en famille. Ce qui a débuté en 2009 avec quatre parents bénévoles est devenu, au fil des années, une véritable communauté. Aujourd'hui, notre mission prend vie grâce à une équipe dynamique de 10 à 16 employés selon la saison, à l'appui exceptionnel de 472 bénévoles et à plus de 16,521 participations à nos trois volets d'activités : enfance-famille, événementiel et écoquartier. Cette année, 305 familles ont pris part à nos ateliers enfance-famille : une belle preuve que nos services répondent à des besoins réels. Nos efforts ont d'ailleurs été soulignés au Gala UNO de la Chambre de commerce du Montréal Centre-Sud-Ouest, dans la catégorie Organisme et économie sociale ! C'est une grande fierté pour nous d'avoir été reconnus parmi tant d'autres acteurs inspirants.

Tout cela ne serait possible sans une équipe engagée, menée avec cœur par notre directrice générale, Emmanuelle Bienvenu. Grâce à elle et à toute l'équipe d'Outremont en famille, notre mission s'est renforcée : soutenir les familles, outiller la communauté et intégrer pleinement les enjeux environnementaux à nos actions, tout en continuant de créer des moments de rassemblement.

Parce que les besoins d'une communauté évoluent et que nous souhaitons y répondre encore mieux, nous avons répondu à l'appel d'intérêt lancé par l'arrondissement d'Outremont et y avons déposé un projet unique et novateur : la Maison de la famille et de l'environnement. Sous un même toit, ce lieu vivant et inspirant offrira aux familles un espace d'entraide, d'éducation, de soutien et de sensibilisation, à travers une programmation annuelle enrichie. Un véritable moteur de changement local, centré sur les personnes, la transition sociale et écologique. Ce projet figure parmi les deux finalistes de l'appel d'intérêt et nous attendons avec impatience le résultat final, car nous avons bien hâte de vous l'offrir. Porté par les membres du conseil d'administration, et guidé par un comité d'experts, ce projet a reçu l'appui de nombreux citoyens et acteurs de la communauté, et nous leur en sommes très reconnaissants.

Parallèlement, le conseil d'administration a poursuivi ses travaux structurants, notamment l'adoption de nouveaux règlements généraux lors de l'AGA 2024, ainsi que les travaux des comités finances et ressources humaines.

Nos prochains chantiers : l'élaboration d'une planification stratégique triennale en parallèle avec la réalisation de la Maison de la famille et de l'environnement, ainsi que la finalisation de notre politique de membrariat et de notre politique de dons.

Nous réitérons également notre engagement envers la Table petite enfance d'Outremont, dont nous sommes les instigateurs et fiduciaires, et nous nous réjouissons de l'adhésion accrue du milieu scolaire.

Autre fait saillant de cette année du 15^e anniversaire : Outremont en famille a obtenu le statut d'organisme de bienfaisance enregistré auprès de l'Agence du revenu du Canada, ce qui ouvre la voie à de nouvelles opportunités de financement, jamais exploitées depuis la fondation de l'organisme.

En terminant, nous tenons à remercier chaleureusement notre équipe, nos bénévoles, nos multiples partenaires, bailleurs de fonds et commanditaires, ainsi que Uyen Dang, Dominique Biggs et Frédéric Julien, membres sortants du conseil d'administration, qui ont contribué généreusement à notre mission. Grâce à vous tous, Outremont en famille continue d'être un lieu de partage, d'entraide et de développement pour les familles de l'arrondissement et des quartiers avoisinants. Ensemble, nous faisons grandir une communauté plus solidaire, plus forte et plus engagée envers l'avenir.

Mot de la directrice

Emmanuelle Bienvenu

Directrice générale d'Outremont en Famille



J'écris ce mot alors que s'est conclue la 10e édition de la Grande semaine des tout-petits. Les échanges tenus à cette occasion ont confirmé ce que nous observons : les parents sont plus stressés, plus isolés, et signalent un accès difficile aux ressources. La charge mentale demeure lourde, l'usage des écrans augmente et l'anxiété touche de plus en plus d'enfants. Les données régionales pointent les mêmes tendances.

Il est important de lire ces signaux, d'en tirer du sens et d'aligner nos actions pour répondre de manière cohérente aux besoins locaux : c'est le rôle de l'évaluation constante de l'adéquation de nos activités, surtout à l'aube d'une nouvelle planification stratégique. À plus haut niveau, c'est dans ce contexte que les organismes communautaires famille jouent un rôle essentiel : non pas seulement comme un filet de sécurité, mais comme des milieux de prévention, de codéveloppement, d'écoute et de liant social — et pourtant le financement demeure toujours insuffisant. Grâce à l'implication exceptionnelle de nos comités de bénévoles, nous avons cette année dépassé nos objectifs d'autofinancement. Je remercie du fond du cœur Benjamin Holvek, Simon Lebeau et Uyen Dang pour la direction ou co-direction d'événements majeurs, ainsi que Thisbée Kolk, responsable des événements, dont l'énergie et la créativité en ébullition ont été déterminantes.

Nous avons rejoint 305 familles (+22 %) et participé au projet pilote du Ministère de la Famille afin de rendre notre halte-garderie encore plus inclusive. L'équipe Enfance-Famille, coordonnée par Sara Roger, continue de faire vivre cet espace d'activités, mais aussi de milieu de vie. Ces moments spontanés, informels, parfois transitoires, sont peut-être une partie de l'antidote au stress et à l'isolement que plusieurs nous nomment.

Nous avons aussi choisi d'unir le soutien aux familles, le développement de l'enfant et la transition écologique depuis 2022 déjà. Ce n'est pas un geste symbolique : c'est une approche stratégique fondée sur des travaux

démontrant que la santé des milieux de vie influence directement la santé psychologique et physique des familles. Prendre soin de l'environnement, c'est aussi agir sur des déterminants de santé essentiels. Notre projet de la Maison de la famille et de l'environnement s'inscrit directement dans cette vision.

Nous allons clore un premier mandat de programmation éco-quartier en décembre 2025. La programmation, riche et exigeante, nous a permis de développer des projets dans six champs d'intervention — propreté, gestion des matières résiduelles, économie circulaire, agriculture urbaine, verdissement et transport actif — mobilisant un réseau diversifié d'acteurs. Je souligne l'implication et la rigueur de Paloma Barreau, qui a porté ce premier mandat de coordination avec brio pendant l'année 2024-2025.

Nos réalisations se sont faites dans un contexte de développement soutenu, qui nous a souvent obligés à ajuster nos façons de faire et à repenser nos priorités. Je remercie notre présidente, Claire-Isabelle Mauffette, pour sa présence phare au sein du conseil d'administration et pour son engagement moteur dans plusieurs dossiers structurants de l'année.

Les organismes comme le nôtre avancent grâce à une compréhension fine des vulnérabilités — celles des familles que nous accompagnons, mais aussi celles qui traversent parfois nos propres parcours collectifs. Les derniers mois m'ont rappelé combien je suis privilégiée de travailler avec une équipe aussi créative, talentueuse et engagée.

Permanence, bénévoles, vous êtes des forces de proposition, de conviction, d'implication essentiels.

Historique

Outremont en famille est né en 2009, des suites de la vision et du leadership d'un groupe de parents qui souhaitaient bonifier les activités destinées aux familles offertes par l'arrondissement. L'objectif était d'y ajouter des occasions de socialisation pour les familles, et de créer un sentiment d'appartenance au sein de l'arrondissement. Puis, au fil du temps se sont ajoutées des activités d'information, d'éveil et de soutien aux parents et aux enfants, et tout récemment, de transition écologique. L'organisme est soutenu à la mission par le Ministère de la famille, à titre d'organisme communautaire famille. Enfin, mandaté du déploiement du programme éco-quartier en mai 2023 par l'arrondissement d'Outremont, Outremont en famille fait un pas en avant afin de concrétiser la vision portée dans sa planification stratégique : offrir aux citoyen.nes les services d'une Maison de la famille et de l'environnement.



Chantier à venir

- Plan de risques SST et psychosociaux (automne 2025)
- Politique de membrariat et code de vie (novembre /décembre 2025)
- Politique de dons et commandites (octobre 2025)
- Politique de gestion et de reconnaissance des bénévoles (février 2026)
- Implantation asana (janvier-avril 2026)



À propos de nous

Outremont en Famille est un organisme communautaire d'action autonome voué au bien être des familles d'Outremont

Notre vision

Être un milieu de vie et un lieu de référence accueillant, soutenant, inspirant et durable pour l'épanouissement de toutes les familles d'Outremont.

Nos valeurs

- Respect
- Coopération
- Inclusivité
- Créativité
- Excellence

Notre mission

Depuis 2009, Outremont en famille est un organisme communautaire famille ouvert sur la diversité, la vulnérabilité et l'intergénérationnel.

Notre mission est d'offrir des services, des activités éducatives et de soutien aux familles et aux enfants de moins de 12 ans, centrés sur les saines habitudes de vie, le lien parent-enfant et la transition écologique.

Depuis mai 2023, Outremont en Famille a obtenu le mandat de l'arrondissement de développer le nouvel Éco-quartier Outremont.

Chiffres clés

Pôle enfance famille



533
Ateliers / rencontres

305
Familles distinctes

4045
Participations

Pôle environnement



2554
Participations

7886
Interactions

4
Accompagnements
Écoles COOP
Commerces

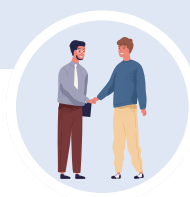
Pôle événements



13 917
Participant.e.s



472
Bénévoles



68
Commanditaires



8
Bailleurs de fonds



Témoignages

«Je tiens à remercier Outremont Famille pour leur soutien incroyable, leur expertise et la qualité exceptionnelle de leurs activités. Chaque moment passé avec eux a été une expérience mémorable pour mon bébé et moi. Ces activités sont à la fois enrichissantes et joyeuses, et elles nous offrent des souvenirs uniques à chérir. À chaque rencontre, nous nous sentons accueillies, en sécurité et entourées de bienveillance. L'ambiance est toujours chaleureuse et les échanges entre parents et enfants sont riches et passionnants. L'équipe d'Outremont Famille est formidable : à l'écoute, dévouée et toujours ouverte à nos idées pour enrichir les activités à venir. Merci de contribuer à tisser de si beaux liens dans notre communauté et à créer des souvenirs précieux pour nos familles.»

Alessandra

«Expérience très positive pour notre famille avec 3 enfants. Nous avons eu la chance de connaître cet organisme dès notre arrivée à Montréal. Les activités sont riches et variées, le personnel bienveillant et toujours à l'écoute de nos besoins, nos idées, ... Merci pour ce que vous nous apportez au quotidien, c'est apprécié et tellement précieux»

Samia



«Super organisme de soutien aux nouveaux parents avec une belle programmation. Le service d'halte-garderie est excellent, avec des éducatrices très attentionnées et professionnelles. Merci, Outremont en Famille !»

Thaïs

«Le jardin est formidable j'espère que vous planter plein de truc c'est le meilleur jardin au monde.»

Lily-Rose

“The garden is part of my daily journeys. A resting point both mentally and physically. It helps me slow down and enjoy the day and what it is around me. Thank you so much for maintaining it. It means a lot to me.”

Brendon

«Je suis ravie de pouvoir participer au jardin car j'apprends beaucoup de choses et je partage aussi mes connaissances.»

Niçaise

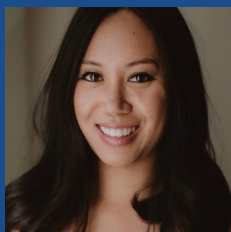


Notre équipe

1 / Conseil d'administration



**Claire-Isabelle
Mauffette**
Membre fondateur,
Présidente



Uyen Dang
Vice-Présidente



Christina Laj
Trésorière



Frédéric Julien
Secrétaire



Zélinda Caudal
Administratrice



Dominique Biggs
Administratrice



Yves Plourde
Administrateur

Personnes ressources



Isabelle Gagné
Membre fondateur



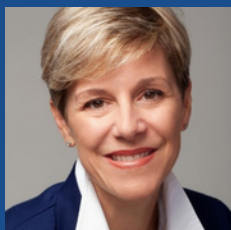
Simon Lebeau
Membre fondateur

2 / Équipe permanente

Administration, communication et événements



Emmanuelle Bienvenu
Directrice générale



Stéphanie Ruelle Monnier (2025)
Adjointe comptable



Dominique Routhier (2025)
Adjointe administrative



Valérie Dakou (2024)
Administration comptabilité



Anne-Sophie Gauclin
Responsable des communications et marketing digital



Virginie Sitter (2025)
Responsable des communications et marketing digital



Thisbée Kolk
Responsable des Événements

Pôle enfance famille



Sara Roger
Coordinatrice des
activités



Jimena Uribe
Responsable halte
garderie et
intervenante
communautaire
famille



**Yasmin Naguib-
Azab**
Éducatrice et agente
de proximité

Pôle transition écologique



Paloma Barreau
Coordonatrice de
l'éco-quartier



**Yaye Aïssatou
Fall**
Chargée de projets
en transition
écologique



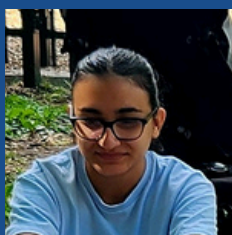
**Vanessa
Nkwinkwa**
Chargée de projet en
aéroponie (de
octobre 2024 à mai
2025)

2 / Emplois saisonniers et intervenant.e.s externes

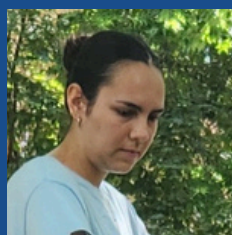
Intervenantes enfance famille

Ala Scoarta
Louane Biquin
Alice Gregoire Dilange
Vanessa Lavoie
Fabienne Hardy
Chantal Legault

La boîte à surprises / juin-juillet

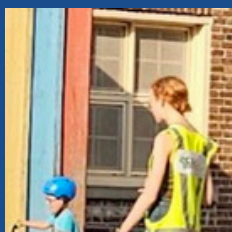


Romy Saliba
Animatrice
(Emploi été Canada)



Vanessa Lavoie
Animatrice
(Emploi été Canada)

Équipe estivale éco-quartier



Sid Leroy
Animateur en
transport durable



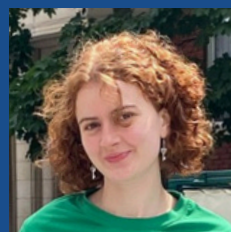
Djénéba Diallo
Horticultrice



Mathis Desbaumes
Animateur en
agriculture urbaine
(Emploi été Canada)



Stella Lemaine
Animatrice en
agriculture urbaine
(Emploi été Canada)



Émilie Mcqueen
Patrouille verte

Communications et visibilité

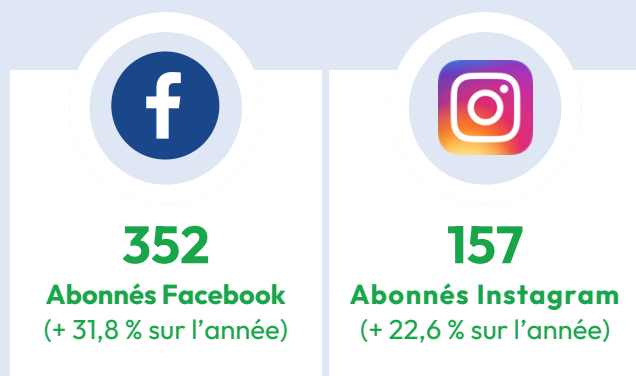
En plus de la communication numérique via notre site internet, une infolettre mensuelle et des publications sur les réseaux sociaux régulièrement relayées par nos partenaires, Outremont en Famille produit et imprime des affiches, des flyers ou des dépliants pour faire connaître ses activités et ses événements. Ces documents sont affichés chez les commerçants, sur les babillards et chez nos partenaires de l'arrondissement (CCI, bibliothèque, CPE, Maison des jeunes...)

L'organisme peut compter sur le soutien de l'arrondissement d'Outremont pour placer des affiches géantes dans des endroits de passage pour annoncer nos principaux événements de levée de fonds (La foulée des parcs et Entre elles).

Outremont en Famille



Éco-quartier outremont



Dans la presse

Plusieurs événements et activités d'Outremont en Famille ont été diffusés dans des médias montréalais tels que le journal d'Outremont , La Presse, CBC...

Nos événements

La fête des récoltes

Le journal d'Outremont

[La fête des récoltes, le 28 septembre](#), publié le 11 septembre 2025

Le Bazar des enfants

Le journal d'Outremont

[Bazar des enfants, le 20 octobre](#), publié le 30 septembre 2024

La parade des citrouilles

Le journal d'Outremont

[Parade des citrouilles le 1er novembre](#), publié le 25 octobre 2024

La chasse aux cocos

Montreal Secret

[Pâques: voici les endroits où participer une chasse aux œufs dans Montréal ce week-end](#), publié le 31 mars, 2025

Souper Spaghetti

Le journal d'Outremont

[Souper spaghetti le 7 juin 2025](#), publié le 18 mars 2025

Le journal d'Outremont

[Foule au souper spaghetti](#), publié le 17 juin 2025

La foulée des parcs

Le journal d'Outremont

[LA FOULÉE DES PARCS ATTEINT DES SOMMETS DE PARTICIPATION](#), publié le 17 juin 2025

Au pied de la montagne, bulletin d'information officiel d'Outremont - été 2025

[La Foulée des parcs](#), p.18

BAZAR DES ENFANTS, LE 20 OCTOBRE

VIE COMMUNAUTAIRE

Publication : 30 septembre 2024

Sur le principe d'une friperie éphémère, les familles pourront vendre et acheter du matériel d'occasion pour les enfants : vêtements jusqu'aux tailles ados, jouets, livres, matériel pour bébés... C'est l'endroit idéal pour renouveler la garde-robe des enfants à petits prix au changement de saison.



PHOTO COURTOISIE OUTREMONT EN FAMILLE

Le bazar des enfants a lieu 2 fois par an, au printemps et à l'automne au CCI d'Outremont.

Le Bazar des enfants

CCI d'Outremont - Salle 225
De 9 h 30 à 12 h 30 (voir carte)
Suivre l'événement FB

SOUPER SPAGHETTI LE 7 JUIN 2025

VIE COMMUNAUTAIRE

Publication : 18 mars 2025



Outremont en famille cuisine un repas convivial sous les chapiteaux du parc Beaubien d'Outremont. Cet événement se tient comme chaque année en partenariat avec le Club de Soccer Mont-Royal-Outremont (CSMRO) dans le cadre de la Kermesse organisée par l'arrondissement d'Outremont. Le souper spaghetti est composé d'un plat de spaghetti avec sauce bolognaise ou sauce végétarienne, d'une boisson, d'un dessert et de fruits. Ce repas festif est suivi d'une soirée dansante. Une activité inoubliable à vivre en famille et entre amis!

Souper spaghetti

Samedi 7 juin 2025, 17 h 30
Parc Beaubien (voir carte)

PAGE 18 | SPORTS ET LOISIRS

Outremont 150

Bougez tout l'été

La Foulée des parcs

Présenter par Outremont en famille

Le 15 juin 2025, les rues et les parcs d'Outremont s'animeront à l'occasion de la 13^e édition de la Foulée des parcs, dont les profits seront versés aux activités environnementales d'Outremont en famille. Pour profiter pleinement de l'événement, restez attentif à la signalétique temporaire afin d'éviter tout désagrément, comme une contravention ou un remorquage.

Pour plus d'information :
fouleedesparcs.com

Pour le plan de fermeture de rue :
bit.ly/karte-Foulée-des-parcs2025

Cet
Savir
parti
ouve

Des
et de
toute
boug



LA PARADE DES CITROUILLES, VENDREDI 1ER NOVEMBRE

VIE COMMUNAUTAIRE

Publication : 11 octobre 2024



PHOTO COURTOISIE OUTREMONT EN FAMILLE

Chaque année au lendemain de l'Halloween, les citrouilles décorées illuminent les sentiers du parc Pratt à la tombée de la nuit. Leurs créateurs de tous âges se donnent rendez-vous pour créer une superbe exposition et participer au concours de décoration de citrouilles. Débambulez et découvrez des créations originales, drôles ou effrayantes à la lueur des bougies et votez pour votre citrouille préférée!

Collations et boissons chaudes sur place. Beau temps, mauvais temps, l'événement aura lieu. Événement gratuit.

Parade des citrouilles

Parc Pratt (voir carte)
Vendredi 1^{er} novembre
De 16 h à 19 h 30
Informations complémentaires

FOULE AU SOUPER SPAGHETTI

ACTUALITÉS

Publication : 17 juin 2025
Par Le Journal d'Outremont



PHOTO JOURNAL D'OUTREMONT

850 convives, 250 litres de sauce, 80 kilos de pâtes, le succès du – très familial – souper spaghetti du 7 juin dernier, organisé par Outremont en famille et le Club de soccer Mont-Royal Outremont (CSMRO) ne se dément pas. Pas moins de 60 bénévoles ont mis la main à la pâte, dont les élus municipaux Laurent Desbois et Caroline Braun, et les députées fédérale et provinciale, Rachel Bendayan et Michelle Settlakwe, sans oublier les jeunes du CSMRO et parents fidèles d'Outremont en famille. La soirée a été rendue possible grâce aux généreux commanditaires et partenaires : le restaurant Il Pagliaccio, Realta, Marché Young, IGA Extra Rockland, Pharmacie Jean-Coutu du Parc, Première Moisson Laurier, Pâtisserie et chocolaterie Alex Platel, Brasserie les Enfants Terribles, Maxi av. du Parc et Côte-des-Neiges, Pharmaprix Wilderton et l'Arrondissement d'Outremont.

MONTREAL SECRET

FR

Quartiers de Montréal : une chasse aux œufs urbaine

Outre le Zoo Ecomuseum, plusieurs quartiers de Montréal organisent également leurs propres chasses aux œufs de Pâques...

Les 3-12 ans pourront chasser les œufs avec **Pascale la poule** à la bibliothèque de Saint-Pierre l'après-midi du 19 avril.

À Outremont, le dimanche 20 Avril, le parc Beaubien deviendra le théâtre d'une **grande chasse aux œufs**, avec des sections réservées par âges et des jeux pour toute la famille. On peut inscrire les enfants de 0-12 ans [ici](#).

LA FOULÉE DES PARCS ATTEINT DES SOMMETS DE PARTICIPATION

LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

Publication : 17 juin 2025
Par Hélène Côté

La météo était au rendez-vous et l'enthousiasme contagieux en cette fête des papas qui coïncidait cette année avec la 13^e édition de la Foulée des parcs. Ils étaient plus de 2 100 enfants et adultes de tous âges à entreprendre un des parcours de la Foulée des parcs dans les rues de l'arrondissement. Une équipe de 140 bénévoles entourait l'événement, ainsi que de nombreux commanditaires locaux.



DES PARCOURS VARIÉS POUR PLUS DE 2100 COUREURS. PHOTO COURTOISIE LA FOULÉE DES PARCS

Une réalisation remarquable pour Outremont en famille à l'occasion de son 15^e anniversaire. Créé en 2009 pour offrir le bien-être des familles ainsi que des services et événements ouverts sur la diversité et l'intergénérationnel, l'organisme vise aussi à relever les défis de la transition écologique à Outremont. Responsable des activités et du développement du programme Éco-quartier Outremont, Outremont en famille verse à ce dernier 15 \$ par dossard vendu lors de la Foulée des parcs.

On dirait que tout réussit à cet organisme. La clé de leur succès? Certainement leur aptitude à innover en termes de mission et de services, et leur capacité à mobiliser les appuis pour le financement, le soutien bénévole et la participation des enfants et des familles. Avec les résultats à la clé. La Foulée des parcs 2025 en est une vibrante démonstration.

« C'est avec fierté que nous voyons le chemin parcouru », nous confiait la présidente d'Outremont en famille et cofondatrice Claire-Isabelle Mauffette. « Mais il nous manque une maison ! » L'organisme s'apprête à déposer un nouveau projet de Maison de la Famille à la suite d'un appel d'intérêt lancé par l'arrondissement sur l'avenir du 1311 Saint-Valeur.

Éco-quartier Outremont

Le journal d'Outremont

30,315 \$ pour l'Éco-quartier Outremont, publié le 18 juillet 2025

30,315 \$ POUR L'ÉCO-QUARTIER OUTREMONT

≡ VIE COMMUNAUTAIRE

🕒 Publication : 18 juillet 2025

Source Outremont en famille

Grâce à son événement La foulée des parcs 2025, Outremont en famille a remis un chèque de 30 135 \$ à l'Éco-quartier Outremont, vendredi dernier aux jardins de l'Îlot Saint-Viateur.



Sur la photo, dans l'ordre habituel : Claire-Isabelle Mauffette, présidente d'Outremont en Famille; Felome Barreau, responsable Éco-quartier Outremont; Valérie Patreau, conseillère d'arrondissement à Outremont; Benjamin Holveck, directeur de La foulée des parcs; Félix Jasmin, courtier immobilier pour Engel & Völkers et commanditaire principal; Frédérique Hébert, directrice des ventes chez Engel & Völkers; Emmanuel Bilodeau, ambassadeur de La foulée des parcs; Caroline Braun, conseillère d'arrondissement à Outremont; Thibode Kolik, responsable Événements et partenariats pour Outremont en Famille; Amélie Cliche, directrice de cabinet à l'École d'Outremont. PHOTO JOURNAL D'OUTREMONT

Cette contribution majeure va permettre à l'Éco-quartier de bonifier ses actions en transition écologique au travers d'actions pour une meilleure gestion des matières résiduelles et de sensibilisation des citoyens, des commerces, des organisations et des établissements scolaires.

La 13^{ème} édition 2025 de La foulée des parcs a été un succès, grâce aux 140 bénévoles et au soutien des partenaires (Félix Jasmin de Engel & Völkers, Caisse Desjardins des Versants du mont Royal, Manoir Outremont, Fruiterie Frères Young, Demonfort, Quincaillerie Parc et Bernard, Boutique Courir, Sport Experts Royalmount...). Plus de 2100 coureurs.es de tous âges ont couru dans les parcs d'Outremont.

Pôle enfance famille



Pôle enfance famille

Mot de la coordinatrice

Sara Roger

Coordinatrice enfance-famille

Comme organisme communautaire famille, nous nous dédions à l'accompagnement des familles et à l'amélioration du tissu social local. Espace de rencontres, d'échanges, d'écoute, de plaisir d'être ensemble, d'entraide et d'implication, nous offrons, grâce à un maillage d'activités et d'événements, un lieu et du temps propice à un soutien et à un accompagnement souple qui vise à enrichir les multiples facettes des expériences parentales tout en créant les conditions favorables à l'implication sociale, communautaire et citoyenne des familles.

Notre salle d'activités, véritable milieu de vie, qui accueille les familles dans toutes leurs diversités 7 jours sur 7 et 35 semaines par année, nous permet d'établir des relations privilégiées avec les familles, de mieux comprendre l'évolution de leurs réalités, de les accompagner dans la reconnaissance de leur richesse collective, de participer à tisser des liens de solidarités entre elles, et, ainsi, d'aller solliciter des partenaires pertinents pour développer des initiatives innovantes en matière de soutien au rôle parental et de développement de leur pouvoir d'agir.

Pour les 15 ans de notre organisme, je tiens à souligner à quel point les familles qui participent de près ou de loin à la vie d'Outremont en Famille sont inspirantes, courageuses et porteuses d'espoir. Leurs énergies nous portent dans les aléas des projets partenariaux. Cette année, par exemple, nous avons dû faire appel à nos ressources pour maintenir les haltes-parents, animées habituellement par une infirmière périnatale du CLSC.



Tous les chiffres l'indiquent, les familles ont plus que jamais besoin de soutien proximité en période périnatale et nous restons encore à ce jour en construction de solutions alternatives pour continuer d'offrir aux familles qui accueillent un nouvel enfant des espaces où se déposer, se rencontrer et se soutenir.

Cette année a aussi été faite d'opportunités et je finirai en soulignant avec fierté le beau développement de notre service de Halte-Garderie communautaire, notamment grâce à l'obtention d'un soutien additionnel du Ministère de la Famille qui nous a permis de nous outiller pour favoriser la participation d'enfants ayant des besoins spécifiques à ce service.



Ateliers parents-bébés 0-1 an

3 séries de 10 ateliers / 45 familles participantes

Série de 10 ateliers, offerte 3 fois par année, menés par notre éducatrice ou par des intervenant.e.s choisi.e.s, permettant aux familles de découvrir différentes façons d'accompagner le développement de leurs enfants aux niveaux affectif, moteur, social, cognitif et langagier tout en tissant des liens avec d'autres nouvelles familles.



Parc intérieur 0-5 ans

135 demi-journées d'ouverture / 151 familles participantes

Espace d'accueil parents-enfants dédié au jeu libre pour les enfants et favorisant les rencontres entre les parents. Ouvert 4 demi-journées par semaine, les fratries y sont les bienvenues. Cette activité est particulièrement propice aux échanges informels entre les familles et notre équipe d'intervention.



Éveil à la psychomotricité 18-36 mois et 3-5 ans

6 séries de 10 ateliers / 38 familles participantes

3 séries de 10 ateliers 18-36 mois et 3 séries de 10 ateliers 3-5 ans les samedis matins. Des séances d'activités préparées par une psychomotricienne qui permettent de garder des liens avec les familles qui retournent au travail



Éveil au langage 8-36 mois

2 séries de 4 ateliers / 34 familles participantes

Série de 4 ateliers parents-enfants, offerte 3 fois par année. Par l'entremise de comptines à gestes, de chansons, de rondes et de lectures d'histoires les familles sont invitées à découvrir et de vivre la langue française à travers le jeu que ce soit leur langue maternelle, leur seconde ou troisième langue.

Avec les nouvelles familles et les tout-petits (0-5 ans)



Halte-parents

15 rencontres / 30 participations

Rencontres post-natales gratuites menées par une infirmière du CLSC Côte-des-Neiges, organisées en partenariat avec le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Service offert en français et en anglais.



Halte-allaitement

17 rencontres / 49 participations

Rencontres de soutien à l'allaitement gratuites menées par une consultante en lactation et des marraines d'allaitement, organisées en partenariat avec Nourri-source Montréal et le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Service offert en français et en anglais.



Halte-garderie

105 demi-journées / 326 accueils

Service de garde collectif ouvert trois demi-journées par semaine pour offrir un peu de répit aux familles. Ce service se perfectionne cette année pour accueillir des enfants à besoins spécifiques grâce au soutien du Ministère de la Famille.



Rencontres périnatales

6 ateliers / 63 participations

Six rencontres organisées pour accompagner les familles avant l'arrivée d'un nouvel enfant. Les intervenant.e.s spécialisées invitées sont choisies en concertation avec le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et Nourri-source Montréal.

Avec les 6-12 ans et plus



Initiation BD | 6-10 ans

2 séries de 10 ateliers / 14 enfants participant.e.s

Série de 10 ateliers offert 2 fois par année. Découvrir la bande dessinée pas à pas et donner vie à son imagination : penser une histoire, imaginer des personnages, développer un univers...

Les participant.e.s exposent en fin d'atelier. Thématique de l'année: "Sauve ta planète".



Fil en Aiguille | 10-12 ans

2 séries de 10 ateliers / 19 enfants participant.e.s

Série de 10 ateliers créatifs d'initiation à la couture offerts pour la première fois au printemps.

L'occasion pour les préados d'ajouter une corde à leur arc et de prendre goût à réparer, réutiliser, récupérer, fabriquer.

1 bénévole pour soutenir cette activité.



Popotes | 6-9 et 10-12 ans

4 séries de 10 ateliers / 38 enfants participant.e.s

2 séries de 10 ateliers de cuisine offert 2 fois par année pour encourager l'autonomie alimentaire de nos enfants. Au fil des ateliers, les enfants vont développer leur autonomie alimentaire, goûter des aliments sains et développer des aptitudes à travailler en équipe.



Formation Gardiennage averti

1 formation / 13 enfants formé.e.s

Formation de deux jours offerte aux 12 ans et plus en partenariat avec la Maison des Jeunes d'Outremont. Cette formation leur permet à la fois de connaître les premiers soins à prodiguer aux enfants de moins de 8 ans et de découvrir des techniques d'animation en venant assister l'équipe lors des activités d'Outremont en Famille.

Avec les parents



Rencontres parents

9 rencontres / 35 participations

Rencontres ou “conférences participatives” offertes tantôt aux parents des 0-5 ans (3 par années), tantôt aux parents des 6-12 ans (6 par année).

Ces rencontres, organisées en partenariat avec l'Édupop du CREP (Centre de ressources éducatives et pédagogiques du CSSDM), portent sur les nouveaux enjeux que les parents rencontrent dans leur parentalité : Prévention de l'intimidation, éducation sexuelle, entrée à la maternelle, relation parents-grands parents, gestion des émotions, gestion des écrans...



Popotes familles

6 popotes / 56 participations

Un service de sécurité alimentaire, accessible à un tarif adapté aux revenus des familles, qui facilite leur quotidien (économie de temps, d'argent et socialisation). Les popotes famille sont des ateliers de cuisine parents-enfants menés par une cuisinière, après lesquels chaque famille repart avec 2 recettes pour 4 personnes.

Pour une continuité d'accompagnement des enfants et des familles pendant l'été



La Boîte à surprises

48 demi-journées d'animation / 312 personnes participant.e.s

La Boîte à surprises est un service d'animation gratuit destiné aux familles qui ont des enfants entre 0 et 12 ans. Ce sont deux animateur.trice.s qui vont, tout l'été, à la rencontre des familles, dans les parcs de l'arrondissement, avec un vélo rempli de matériel d'animation, et une programmation thématique, offrant une variété d'activités créatives, éducatives et ludiques.



Causeries au parc

5 causeries / 24 participations

Pour permettre aux nouveaux parents de continuer à se retrouver tout en profitant des beaux jours, l'équipe leur donne rendez-vous l'été au parc Kennedy les mercredis matins pour une causerie libre autour d'un thé ou d'un café. Tous les parents d'enfants de 0-5 ans sont les bienvenus, les fratries, les futurs parents et les proches en visite aussi.

Nos objectifs

- Aller vers toujours **plus d'équité** grâce à une **plus grande inclusivité**
- **S'adresser à toutes les familles** en facilitant la participation des familles plus **vulnérables et isolées**



Nos moyens pour y parvenir

- **Le référencement de 100 familles par le CIUSSS chaque année**

Afin d'assurer la participation des familles les plus vulnérables, nous souhaitons ici souligner **l'importance de notre partenariat avec le CIUSSS/CLSC** qui nous réfère directement des familles tout au long de l'année pour l'ensemble de nos activités à raison d'une centaine par année.

- **Notre tarification solidaire adaptée aux revenus et à la situation des familles**

Nous avons fait des recherches pour colliger les bonnes pratiques du milieu communautaire en termes de communication de **tarifs adaptés aux revenus et à la situation familiale** dans le souci de **faciliter l'inscription des familles les plus vulnérables** à nos activités sans risque de stigmatisation. Nous affichons donc trois tarifs adaptés aux revenus et à la situation familiale. Les familles choisissent elles-mêmes le tarif adapté à leur situation au moment de l'inscription. Nous prenons le temps ensuite d'échanger avec les familles les plus vulnérables pour les accompagner dans la justification de leur situation sans que prouver leur situation ne soit un frein à leur inscription ou à leur participation à nos activités de sécurité alimentaire.

	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3
Revenu brut familial annuel	Jusqu'à 55 000 \$	De 55 000 \$ à 82 000 \$	82 000 \$ et +
Situation familiale	Famille de 4 enfants et +	Familles de 3 enfants et/ou mono ou soloparentales	
Prix de l'activité	Contribution symbolique	Demi-tarif	Plein tarif

- **Notre façon de prendre en compte les réalités différentes des familles dans la mise en place de nos projets et services**

1 / Par des communications inclusives : simplification des contenus ; écriture inclusive ; visuels valorisant la diversité des familles (implication des pères, familles mono ou solo parentales, diversité visible, LGBTQ2+, situation de handicap...)

2 / Par une logistique adaptée : le choix des horaires et des contenus d'activités bonifiés régulièrement en collaboration avec les familles ; le choix du contenu et du matériel d'animation qui se veut non-genré et ouvert sur la diversité ; **l'adaptation de notre local à l'accueil d'enfants à besoins spécifiques** ; la communication sur l'accessibilité universelle de nos locaux ; l'accueil de toutes et tous dans notre salle d'activité/milieu de vie sans avoir nécessairement procédé à une inscription préalable ; un service de garde offert pour faciliter la participation de tous les parents à nos rencontres...

3 / Par une recherche continue d'identification de nouveaux enjeux ADS+ par : une réflexion en équipe systématique à l'idéation de nos projets sur les barrières potentielles à la participation ; une réflexion continue avec la Table de Quartier afin de rejoindre les communautés ; des inscriptions qui se font en fonction des revenus des familles; des sondages de satisfaction qui nous permettent de récolter des données désagrégées par lieu d'habitation, langue parlée à la maison et date d'arrivée au Québec ...

4 / Par le renforcement continu des capacités de l'équipe d'animation relatives à l'ADS+ et par la formation.

Pôle événements



Pôle événements

La fête des récoltes

 **29 septembre 2024**

 **Parc Beaubien**

La fête des récoltes célèbre la fin de la saison des jardins collectifs d'Outremont en Famille. Les familles profitent gratuitement d'une belle matinée d'auto-cueillette des fruits et légumes, de dégustations de douceurs locales et d'animations pour tous : ateliers d'herboristerie, atelier landart et récolte de semences. La boîte à surprises était présente pour proposer des jeux et maquillages aux jeunes enfants.



Fréquentation : 250 personnes

Nombre de bénévoles : 6

Le bazar des enfants - automne

 **20 octobre 2024**

 **CCI d'Outremont**

La popularité du bazar des enfants est en constante croissance. Sur le principe d'une friperie éphémère, les familles vendent et achètent du matériel et des vêtements d'occasion pour les enfants. 35 tables au total sont proposées, 30 au prix de 20 \$ et 5 au prix de 30 \$. Le matériel vendu est pesé afin de mesurer la quantité d'objets réutilisés, un des axes principaux de la réduction des déchets : 400 kg de stock a été vendu le 20 octobre 2024.



Fréquentation : 35 vendeuses et 672 visiteurs et visiteuses

Nombre de bénévoles : 14

La parade des citrouilles

 **1er novembre 2024**

 **Parc Pratt**

Chaque année au lendemain de l'Halloween, nous invitons les citoyens d'Outremont à déposer leurs citrouilles du parc Pratt pour créer une farandole illuminée dans les sentiers à la tombée de la nuit. Les participants peuvent s'inscrire à un concours qui récompense les plus belles citrouilles suite au vote du public pendant la soirée.



Fréquentation : 200 citrouilles, 481 visiteurs

Nombre de bénévoles : 26

La magie des fêtes



8 décembre 2024



CCI Outremont

Organisée en partenariat avec l'arrondissement d'Outremont, la fête de Noël permet aux familles de célébrer ensemble la fin d'année au CCI d'Outremont. De nombreuses activités sont proposées aux enfants : des jeux surprises, de la musique et des danses, des maquillages, des photos avec le Père-Noël, et plusieurs zones de bricolage sur le thème du temps de fêtes. Un bel espace plus calme ainsi qu'un bébé-concert est réservé aux tout-petits.



Fréquentation : 675 pers.

Nombre de bénévoles : 50

La chasse aux cocos



20 avril 2025



Parc Beaubien

Chaque dimanche de Pâques, La Chasse aux cocos d'Outremont réunit les familles du quartier au parc Beaubien pour une chasse aux œufs en chocolat, des jeux et des activités par groupe d'âge.

L'édition 2025, marquée par une ambiance printanière festive, a aussi proposé un concours de décoration de paniers de Pâques très apprécié des enfants. Pour célébrer les 15 ans d'Outremont en famille, nous avons invité les familles à trinquer ensemble avec des mimosas sans alcool, dans une ambiance chaleureuse et festive.



Fréquentation : 300 enfants et plus de 250 accompagnateurs

Nombre de bénévoles : 30

Le bazar des enfants - printemps



23 mars 2025



CCI d'Outremont

La popularité du bazar des enfants est en constante croissance. Sur le principe d'une friperie éphémère, les familles vendent et achètent du matériel et des vêtements d'occasion pour les enfants. 35 tables au total sont proposées, 30 au prix de 20 \$ et 5 au prix de 30 \$. Le matériel vendu est pesé afin de mesurer la quantité d'objets réutilisés, un des axes principaux de la réduction des déchets : 400 kg d'objets ont ainsi vu leur vie se prolonger, et être détournés de l'enfouissement.



Fréquentation : 35 vendeuses et 485 visiteurs et visiteuses

Nombre de bénévoles : 27

Principaux événements de levée de fonds

Souper spaghetti



7 juin 2025



Chapiteau au parc Beaubien

Cet événement est organisé en partenariat avec le Club de Soccer Mont-Royal Outremont (CSMRO) dans le cadre de la Kermesse de l'arrondissement d'Outremont. Au menu, un authentique souper spaghetti avec une sauce préparée par le restaurant Il Pagliaccio de l'avenue Laurier Ouest. Ce rendez-vous convivial permet de se retrouver entre ami.e.s et familles et se termine en musique avec un DJ sur place.

Fonds collectés : 26 708 \$ (Levée de fonds conjointe avec le CSMRO)



Fréquentation : 951 pers.

Nombre de bénévoles : 64

Entre Elles



Du 1er au 3 mai 2025



181 Av. Bloomfield

Entre Elles se présente sous la forme d'une vente privée réservée aux femmes, durant laquelle les participantes peuvent, sur trois jours, découvrir des pièces de créateurs et de boutiques locales à moitié prix, ainsi qu'un espace friperie haut de gamme.

Fonds collectés : 26 088 \$ de revenus nets



Fréquentation : 346 personnes

Nombre de bénévoles : 16

Nombre de partenaires : 18



La Foulée des parcs



15 juin 2025



Lieu : Parcours à travers l'arrondissement d'Outremont

C'est un événement rassembleur pour les sportifs de tous âges, de la course spéciale poussette à la marche des aînés. La foulée permet de profiter des magnifiques parcs de notre quartier. Un pourcentage des profits de cet événement est destiné cette année au déploiement de l'éco-quartier Outremont. Cette année, une attention particulière a été donnée au 150^e anniversaire d'Outremont.

Courses disponibles :

10km / 5 km / 2 km / 1 km / 2km poussette / 1 km marche des aînés Osez Agir / 5 km marche des aînés / Défi famille

Fonds collectés : 77 059 \$ de revenus nets

Fréquentation : 2089 coureurs, environ 5000 personnes sur le site

Nombre de bénévoles : 140

Nombre de commanditaires : 31

Commanditaires principaux :

Engel & Völkers / Félix Jasmin, Desjardins / Caisse des Versants du Mont Royal, Demonfort, Young, Quincaillerie Home Hardware Parc et Bernard, Sports Experts, Manoir Outremont, Courir, Agriculture du coin, Remax/Stéphanie Gauthier, Cardio Plein-air, Clinique Spinale, Dieu du ciel, Multi-clinique Parc Santé, Sème Saveurs, Assemblée nationale du Québec, Letko Brosseau, Utratrek, Veux-tu une bière?

Participation aux événements de l'arrondissement

La fête de l'hiver



16 février 2025



Parc Beaubien d'Outremont

La fête de l'hiver est un moment fort dans la vie du quartier qui rassemble les organismes de l'arrondissement. En plus des 2 patinoires et de la butte de glissade ouvertes pendant tout l'hiver au parc Beaubien, l'arrondissement propose pour cette occasion, des animations ambulantes, de la musique d'ambiance, de la tire sur la neige, des structures gonflables et des jeux extérieurs. Outremont en famille invite les familles à échanger sur ses projets, ses activités et ses événements, tout en dégustant un bon chocolat chaud ou de la barbe à papa.



Fréquentation : 300 pers.

Nombre de bénévoles : 13

La kermesse



7 juin 2025



Parc Beaubien d'Outremont

La kermesse rassemble les organismes de l'arrondissement au parc Beaubien pour célébrer la fin de l'année scolaire avec les familles du quartier. Plusieurs animations sont proposées : petit train, jeux, maquillage, mur d'escalade, structures gonflables et kiosques des organismes. Outremont en famille propose un jeu de chamboule-tout avec des lots à gagner, gracieuseté de la Jolie Boutique, du pop corn et des boissons et invite les familles à échanger sur ses projets, ses activités et ses événements.



Fréquentation : 4000 pers. sur deux jours

Nombre de bénévoles : 19

Marché de Noël – Laurier ouest



14-15 décembre 2024



Parvis de l'église Saint-Viateur

Le Village de Noël de l'avenue Laurier Ouest à Outremont, situé près de l'église Saint-Viateur, propose une ambiance festive avec des artisans locaux. Cet événement convivial met en valeur des produits uniques et artisanaux, parfaits pour les cadeaux de fin d'année.



Fréquentation estimée : 300 pers.

Nombre de bénévoles : 7

Pôle éco-quartier



Programme éco-quartier



Le programme Éco-quartier est un programme municipal de la Ville de Montréal qui confie à des organismes communautaires locaux le mandat d'agir en faveur de l'environnement à l'échelle du quartier. Il vise d'abord à informer et éduquer les citoyens et les ICI sur les enjeux environnementaux — gestion des matières résiduelles et propreté, verdissement, agriculture urbaine, consommation responsable, — à travers des ateliers, des animations et des contenus accessibles à tous. Il cherche ensuite à sensibiliser les résident.e.s et les ICI de façon concrète et affective, en créant des occasions de contact direct avec leur environnement immédiat : jardins collectifs, corvées de nettoyage, etc. Enfin, il a pour ambition de mobiliser la communauté autour d'actions collectives durables, en transformant la prise de conscience en engagement citoyen ancré dans le quotidien du quartier.

Depuis 2023, l'Arrondissement d'Outremont a confié à Outremont en famille le mandat de gestion de l'éco-quartier Outremont.

Gestion des matières résiduelles

La durée de vie des déchets

Les déchets que nous abandonnons dans la nature peuvent persister sans se décomposer pendant de très longues périodes.

- Mouchoir en papier : 3 mois
- Pétales de fruit : 3 mois à 6 mois
- Papier journal : 6 à 12 mois
- Mégot de cigarette : 1 à 2 ans (il migrot peut polluer jusqu'à 500 litres d'eau!)
- Papier de bonbon : 5 ans
- Gomme à mâcher : 5 ans
- Huile de vidange : 5 à 10 ans
- Boîte de conserve en fer : 10 à 100 ans
- Canette en aluminium : 200 à 500 ans
- Sac en plastique : 450 ans
- Couche jetable, serviette ou tampon hygiénique : 400 à 450 ans
- Bouteille en plastique : 100 à 1 000 ans
- Bouteille en verre : 1 000 ans

Sources :
Réseau En Terre-Actif
Vivacité, 2020 cité par Centre de service social de Montréal

Dans le contexte actuel d'urgence climatique, chacun de nos gestes compte :
limiter nos déchets, les trier, les recycler, et les déposer dans des bacs fermés...

Prendre soin de la nature qui nous entoure, c'est aussi prendre soin de nous !

Merci pour votre implication !

Ressources

Consultez le règlement et le calendrier des collectes 2024, à Outremont :

Quel faire de vos matières? En cas de doute, téléchargez l'application de Recyc-Québec

Contact

Éco-quartier Outremont
Centre Communautaire Intergénérationnel
999, avenue McEachern
Outremont, QC H2V 2E9
www.outremontenfamille.org

Info:aa@outremontenfamille.org
438.929.9933

Pour un Outremont propre et respectueux de l'environnement

Outremont en famille | Éco-quartier Outremont

English version available here :

- **2000 citoyens ont reçu des dépliants** sur le règlement sur les services de collecte et sur le tri dans le district Joseph Beaubien
- Kiosques de sensibilisation lors des évènements
- **Accompagnement personnalisé de certains commerces depuis août 2025**
- **1 rencontre d'échanges avec les écoles**
- **1 formation des enseignants à Ste-Anne Buissonnière**

Corvées de propreté



3 opérations citoyennes :

- Le Jour de la Terre
- La journée mondiale du nettoyage
- Sur Bernard en juillet

62 participant.e.s et environ 50 kg de déchets ramassés !

Patrouille verte



La patrouille verte est coordonnée par le Regroupement des éco-quartiers (REQ) et financée en majorité par Emploi été Canada.

Cette année 2025, **Émilie** a parcouru le territoire d'Outremont :

- Elle a rejoint **1286 citoyens**
- **3 mandats centraux** : Gestion des matières résiduelles, promotion de la forêt urbaine, gestion durable de l'eau potable
- **3 mandats locaux** : collecte des résidus alimentaires, recyclage, nature en ville, économie d'eau et rappel de la réglementation (temps d'arrosage et utilisations de pesticides)

Verdissement



Adopte ton carré d'arbre (ATCA)

Le programme d'adoption de carrés d'arbre se poursuit avec **20 adoptant.e.s** cette année.

Regroupement des
éco-quartiers

soverdi



Un arbre pour mon quartier (UAPMQ)

La distribution d'arbre continu également avec **28 arbres vendus** entre **automne 2024** et **été 2025**

Agriculture urbaine



Ateliers partenaires

Gardereries, Camp de jour, Ado-spectrum, Manoir d'Outremont, Bibliothèque Robert-Bourassa, et Outremont en famille

29 ateliers et **511 participations** enfants et adultes confondus !



Pouponnière Outremont



Ateliers grand public et comité citoyen

Le comité jardin compte à ce jour **23 membres** !
Au total, **36 ateliers** horticoles ont été donnés pour **92 participations**.

Ateliers avec les écoles



Dans les jardins collectifs, ce sont **33 ateliers** donnés pour **770 participations d'élèves**

Dans le cadre du projet **Agriculture à l'année**, ce sont **161 élèves** qui ont suivi **5 ateliers d'aéroponie**, soit un total de **805 participations**.

Écoles impliquées :



COLLÈGE | BUISSONNIÈRE
SAINTE-ANNE



SAINT-NOM-DE-MARIE

Transports actifs



Cette année, **Sid** nous a accompagnés pour **promouvoir le transport actif et durable à Outremont !**

8 ateliers de réparation et d'entretien du vélo pour **86 participations**,

Dans le cadre du projet **Transport actif 0-5 ans**, en partenariat avec la TPEO.

3 ateliers d'initiation au vélo pour les tout-petits une **Foire du transport actif** ont été donnés. **13 enfants et 8 parents** ont participé.

Table Petite Enfance
Outremont



EMBARQUEZ
INITIATION AU VÉLO

Camp de jour d'initiation au vélo, en partenariat avec la **Fédération québécoise des sports cyclistes**, **Transport actif Outremont**, l'école **Sainte-Anne Buissonnière** et le **Centre d'écologie urbaine**.

Au total, ce sont **101 enfants entre 6 et 15 ans** qui ont pu suivre le camp !



Produits d'hygiène personnelle durables (PHPD)



Objectifs du programme :

- 1 **Réduire les déchets** envoyés à l'enfouissement.
- 2 **Encourager** les résident.e.s à **changer** leurs **habitudes de consommation** de couches pour bébés, de produits d'hygiène menstruelle et de produits d'incontinence à usage unique.
- 3 Aider les citoyennes et citoyens à **réaliser des économies**.

Bilan :

- **115 demandes traitées** depuis le lancement
- **27 demandes** entre le **1er août 2024** et le **31 juillet 2025**

Depuis 2022 :

Subvention pour l'achat de couches lavables et de produits d'hygiène menstruelle réutilisables.

Depuis 2025 :

Ajout des produits d'incontinence durables.

Concertations et regroupements

Table de la Petite Enfance Outremont (TPEO)

Table Petite Enfance
 Outremont

Outremont en Famille est l'organisme fiduciaire de la TPEO, la coordonatrice enfance famille (d'Outremont en famille) est aussi, à temps partiel, la coordonatrice de cette table de concertation, qui regroupe 6 membres réguliers et 12 membres du comité première transition scolaire ayant en commun le désir d'améliorer la qualité de vie des familles et de leurs 0-5 ans en participant à créer un environnement favorable aux tout-petits. Outremont en Famille a participé activement aux rencontres de concertation de la table qui ont été organisées cette année.

L'année 2024-2025 a été marquée par :

- 6 rencontres régulières de la TPEO
- 3 rencontres du comité 1ère transition scolaire
- 9 projets financés pour les familles (détaillés ci-après)
- 4 outils structurants adoptés :
 - a- un guide de concertation bienveillante
 - b- une charte de fonctionnement
 - c- une nouvelle planification stratégique 2026-2029
 - d- un budget annuel
- Des rencontres de concertation inter-tables à Outremont (TQO) et à l'échelle de la Région de Montréal (RICPEM)
- L'accompagnement du CIUSSS (Gilles) et de la DRSP (Lyne) pour la rédaction de la nouvelle planification stratégique de la Table.

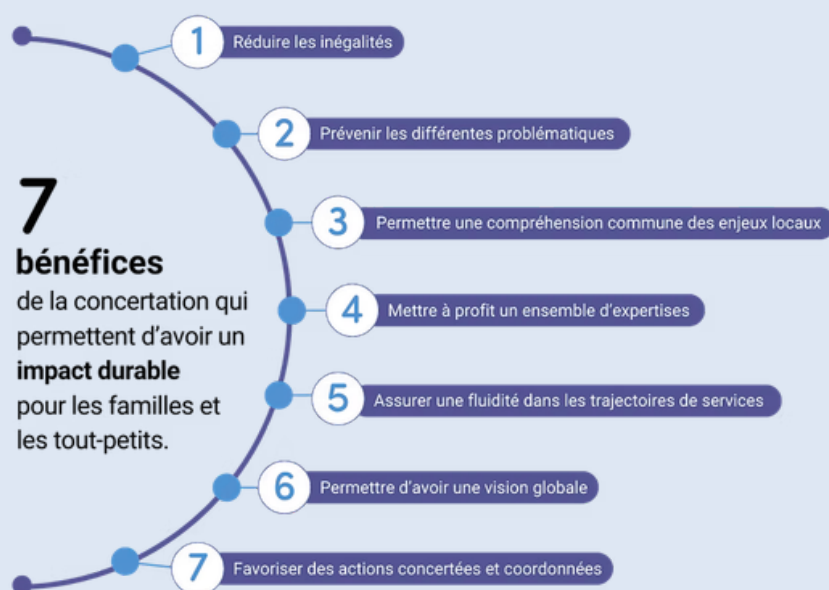
Les projets soutenus et déployés par la TPEO en 2024-2025 sont les suivants :

- La **halte-parents**, la **halte-allaitement**, et les **rencontres périnatales**, services offerts en partenariat entre Nourri-Source Montréal, le CIUSSS Centre Ouest de l'Île de Montréal et Outremont en Famille
- Le **parc intérieur** et les **ateliers parents-bébés** d'Outremont en Famille
- Le service de **prêt de porte-bébés** à la bibliothèque Robert-Bourrassa d'Outremont
- 3 ateliers de **découverte de l'école de la forêt** (pédagogie plein air/éducation par la nature) offerts aux CPE/garderies/maternelles et aux familles du quartier au parc Tiohtià:ke Otsira'kéhne / Belvédère Outremont par les Amis de la Montagne
- 6 ateliers de **percussions papas-bébés** offerts par Pantonal, centre d'études musicales, premier projet de valorisation de la paternité sur le territoire
- Une mobilisation des familles pour déployer le goût et faciliter le recours au **transport actif** dans le quartier, par l'éco-quartier et Outremont en Famille
- Une agente de proximité qui mobilise les CPE/garderies, les écoles maternelles, la bibliothèque et les parents pour la mise en place de projets concertés en **première transition scolaire** avec Réseau Réussite Montréal

La coordonnatrice de la TPEO est membre du RICPEM (le Regroupement des instances de concertation en petite enfance de Montréal) qui a pour mission d'unir, de promouvoir et de soutenir la mobilisation des instances de concertation locales autour du plein développement et du bien-être des tout-petits (0-5 ans) et de leur famille, tout en favorisant l'innovation sociale et le transfert des connaissances dans ces domaines.

Le RICPEM offre un soutien structurant aux instances de concertation, notamment en matière de planification stratégique, ce qui a été cette année particulièrement pertinent pour la TPEO.

Regroupement des instances de concertation en petite enfance de Montréal



Partenaires de la TPEO



- CPE Frisson de colline
- CPE Le pitchounet
- CPE Le coin des enfants du parc
- CPE Champagneur

- La Pouponnière d'Outremont
- École Guy-Drummond
- École St-Germain d'Outremont
- École Saint-Clément-Ouest

- École Nouvelle-Querbes
- Collège Stanislas
- Réseau Réussite Montréal

Table de quartier Outremont (TQO)



Outremont en Famille participe activement à la vie associative de cette nouvelle table de concertation qui regroupe et soutient les organismes et partenaires locaux dans le but d'améliorer de façon durable les conditions de vie et le sentiment d'appartenance de la population d'Outremont.

Dans le cadre de la TQO, Outremont en Famille a :

- Participé à 8 rendez-vous du communautaires, rencontres de concertation en vue du **développement social d'Outremont**. Nous avons partagé des idées, et des pistes d'actions pour trouver des solutions collectives à des problèmes spécifiques comme la pauvreté, l'accès aux services ou l'amélioration de la qualité de vie dans le quartier.
- Participé à la réalisation et à la diffusion du **Portrait d'Outremont**, projet confié à la firme Rayside Labossière, qui a été mis en ligne en décembre 2023. Ce portrait nous permet de mieux cerner les enjeux sociaux d'Outremont et de mieux comprendre les différents profils des populations et des familles les plus vulnérables.
- Participé activement à la **vie associative de la TQO** ainsi qu'aux rencontres dédiées à la planification stratégique de cette nouvelle table de quartier.

Autres



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Regroupements et partenariats éco-quartier

Le Regroupement des éco-quartiers (REQ)

Outremont est membre du Regroupement des éco-quartiers depuis mai 2023, puisque c'est à ce moment que nous avons débuté le programme d'éco-quartier d'Outremont. Notre participation à ce réseau nous donne accès aux ressources partagées du réseau et à l'expertise de partenaires d'expérience.

Cultivez Montréal

Outremont en famille est membre du réseau des agricultures montréalaises



Bénévoles

Le bénévolat est au cœur de l'activité communautaire et constitue l'une de des forces les plus vives d'Outremont en Famille. L'organisme tient à exprimer sa profonde gratitude aux **472 bénévoles** qui ont offert leur aide aux événements, aux activités de la petite enfance ainsi qu'à l'entretien des jardins collectifs.

Bénévoles des écoles secondaires du secteur

Outremont en Famille a la chance de pouvoir compter depuis plusieurs années sur le soutien d'élèves de plusieurs écoles secondaires comme l'école secondaire Mont-Royal, le collège Stanislas, le Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie, l'école secondaire Paul Gérin Lajoie d'Outremont et le Collège Brébeuf.



Outremont en Famille tient également à souligner la forte implication des bénévoles suivants :

Entre Elles

Uyen Dang (Directrice générale), Joyce Ramsay (Directrice des partenariat avec les boutiques et les créateur-trices), Isabelle Gagné (Fondatrice Entre Elles et soutien à tous les niveaux), Virginie Sitter (Directrice des commandites), Manon Chevalier (Co-directrice des ventes et du service clientèle), Andréanne Lamontagne (Directrice logistique), Christine Bouzigon (Co-directrice des ventes), Monica Manuela (Soutien aux partenariats avec les boutiques et créateur-trices), Claire Isabelle Mauffette (Soutien aux partenariats et à la logistique), Cristine Genevois (Soutien logistique) et Julie Lebert (Soutien logistique), Simon Lebeau (Soutien logistique), Frédéric Julien (Soutien logistique).

Souper Spaghetti

Simon Lebeau (Directeur général), Frédéric Julien (Soutien logistique), Matthieu Desaulniers pour l'animation musicale, l'équipe de Realta (gestion du bar), les élu.e.s : Laurent Desbois, Caroline Braun, Valérie Patreau, Rachelle Bendayan, pour le service.

La foulée des parcs

Benjamin Holveck (Directeur général), Benoit Martin (Directeur des parcours), Claire-Isabelle Mauffette (Directrice des commanditaires), Anouk Hernandez (Directrice logistique), Daniela Deriveau (Directrice responsable des bénévoles), Gaetane Madou (Directrice des inscriptions), Alex Zatarain (Directeur des collations), Simon Lebeau (Soutien logistique et technique), Éloïse Potvin (Directrice développement de la course et soutien aux commandites), Mathieu Desaulniers (Directeur technique et animateur), Karyne Seracino (Directrice des Finances), Émilie Gourd (Directrice Animations), Cynthia Bouchard (Animatrice et soutien technique), Philippe Guertin (Animation micro), DJ mimi (Animation musicale), Félix Mauffette Whyte (Soutien collations), Jérémy Ferland (Soutien aux commandites), Emmanuel Bilodeau (Porte parole), François Jarry (ambassadeur).



Bailleurs de fonds

Le financement des activités d'Outremont en Famille est possible grâce au précieux soutien de ses bailleurs de fonds.

Ministère de la famille (Mission, Halte-garderie, projet pilote)	219 732 \$
Arrondissement d'Outremont (soutien et subvention PHPD)	52 899 \$
Arrondissement d'Outremont Contrat de service éco-quartier	81 600 \$
Ville de Montréal (Popotes, Prévention Montréal, Agriculture à l'année)	53 542 \$
DRSP CIUSS Centre-Sud Mesure 3.1 (organisme et fiducie)	99 069 \$
Desjardins –caisse des Versants pour agriculture urbaine	5 000 \$
Soutien à l'action bénévole (Ministre Laforest)	3 000 \$
Emploi été Canada (EEC)	24 940 \$
CIUSS Centre Ouest	5 953 \$



Commanditaires

Outremont en Famille est fier de pouvoir compter sur le soutien de **68 commanditaires** en 2024-2025. Leur participation très appréciée contribue au développement des événements et des activités de l'organisme.

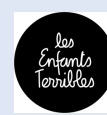
Contributeurs 200\$ et plus

ENGEL & VÖLKERS®
FELIX JASMIN

Desjardins
Caisse des Versants
du mont Royal

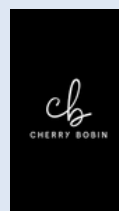
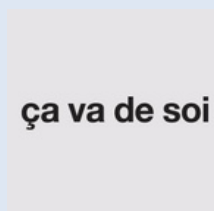


LetkoBrosseau



Partenaires Entre Elles

Outremont en Famille tient à souligner le soutien de 12 partenaires dans le secteur de la mode lors de l'événement de levée de fonds Entre Elles.



Nos événements bénéficient également du soutien logistique de notre partenaire :

L'arrondissement d'Outremont, avec une mention spéciale à **Christian Dumont**, responsable des événements de l'arrondissement et **Marie-Josée Gobeil** en soutien aux organismes.





Contactez-nous !

Centre Communautaire intergénérationnel - CCI
999 Avenue McEachran, Outremont QC H2V 3E6

☎ 514.244.9710

www.outremontenfamille.org

info@outremontenfamille.org

 facebook.com/outremontenfamille

 instagram.com/outremontenfamille

 linkedin.com/company/outremont-en-famille

Éco-quartier Outremont

 facebook.com/Ecoquartier.outremont

 instagram.com/ecoquartier.outremont

La foulée des parcs

<https://fouleedesparcs.com>

 facebook.com/fouleedesparcs

 instagram.com/lafouleedesparcs

 linkedin.com/company/la-foulée-des-parcs



**Outremont
en famille**

**éco
quartier**
Outremont