

Rapport annuel 2022 - 2023



Août 2022 à juillet 2023



Mot de la présidente



Claire-Isabelle Mauffette

Présidente d'Outremont en Famille

L'année financière de 2022/23 aura été marquée par l'arrivée d'une toute nouvelle équipe d'employées avec la venue d'Emmanuelle Bienvenu à la direction générale. Les défis importants de cette année de transition exceptionnelle ont été relevés avec brio. Non seulement nous avons respecté l'ensemble de nos engagements en plus d'avoir remis à l'agenda l'événement Entre Elles, mais aussi nous avons réalisé d'importantes avancées dans plusieurs domaines. De plus, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous avons accepté en mai dernier l'offre de l'arrondissement de gérer le nouvel éco-quartier d'Outremont. Nous sommes d'ailleurs ravies de la confiance que nous porte l'administration pour la gestion de cet important service et nous sommes déterminés à faire de ce projet un grand succès. Au nom des membres du conseil d'administration, je lève mon chapeau à toute l'équipe des employées pour leur engagement exceptionnel et leur grande résilience. J'aimerais particulièrement remercier Emmanuelle Bienvenu qui a su maintenir le cap et assurer cette transition complexe exacerbée par l'absence de direction pendant 6 mois au cours de l'exercice financier précédent.

Ce fut également une année bien remplie pour les membres du Conseil d'administration. Les ressources humaines ont été au cœur des préoccupations des administrateurs. Dans le contexte de la pénurie de main-d'œuvre, le recrutement fut un défi de taille et une activité accaparante pour l'organisation. Outre les travaux pour recruter le personnel clé manquant, le comité de ressources humaines a finalisé et bonifié le répertoire des conditions de travail et la politique de harcèlement au travail. Les administrateurs et les personnes-ressources ont joué un rôle important dans l'organisation des événements de levée de fonds étant donné l'arrivée tardive d'une ressource aux événements.

Préoccupés par le bien-être des employés d'Outremont en famille et soucieux de leur offrir un milieu professionnel bienveillant, les administrateurs se sont penchés sur leur environnement physique de travail. L'équipe permanente maintenant composée de dix employés et de quatre travailleurs saisonniers dispose d'espaces de travail restreints. Dans la foulée de notre projet de création d'une maison de la famille et de la nature, le conseil s'est fait un devoir de sensibiliser l'administration ainsi que les élus de l'arrondissement à cet enjeu important pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme. Ceci demeura une des préoccupations importantes des membres du conseil pour la nouvelle année financière. La venue de l'éco-quartier présente également un défi au niveau de sa localisation que nous souhaitons centrale pour promouvoir ses services et desservir adéquatement les citoyens.

Avec une équipe complète qui entame sa deuxième année, nous entreprenons ce nouvel exercice avec confiance. L'actualisation des règlements généraux, incluant la révision du membrariat, fera partie des priorités du prochain conseil. La bonification des conditions de travail des employés par l'ajout d'avantages sociaux sera également sous étude.

Au nom de toute l'équipe d'Outremont en famille et du conseil d'administration, un grand merci à nos partenaires financiers et particulièrement à l'arrondissement d'Outremont pour leur confiance soutenue ainsi que l'ensemble des bénévoles pour leur dévouement remarquable envers les familles de notre quartier.

Mot de la directrice



Emmanuelle Bienvenu

Directrice générale d'Outremont en Famille

C'est une nouvelle année avec une équipe entièrement renouvelée qui vient de se terminer. Si la pénurie de main d'œuvre a marqué le début de l'année d'une pente abrupte, le résultat final, lui, donne envie de célébrer le fruit des efforts collectifs investis.

Du côté de l'Enfance famille, l'arrivée de Sara Roger à la double coordination Enfance famille et TPEO a permis de propulser les activités offertes aux familles. Nous avons doublé l'achalandage de certaines des activités phare de l'organisme comme le mini-gym et les ateliers parents-enfant. Nous avons eu l'opportunité de concrétiser, grâce à un partenariat du CLSC Côte-des-Neiges et de la TPEO des activités prénatales, un souhait que l'organisme caressait depuis longtemps. En parallèle, nous avons déposé une demande de financement additionnelle au Ministère de la Famille, fortes du souhait de bonifier l'offre de notre service de halte-garderie. La réponse, positive, est arrivée au seuil des vacances, s'inscrivant d'emblée dans la liste des défis stimulants à opérationnaliser à la rentrée.

Cette année a aussi coïncidé avec le dépôt de notre planification stratégique. Il en est ressorti une volonté forte et ambitieuse de lier l'idée d'une maison de la famille à celle d'une maison de l'environnement, pour le bien-être et la résilience des générations présentes et futures. C'est dans la continuité de cet élan que nous avons accueilli avec joie la responsabilité du mandat de l'éco-quartier dans l'arrondissement, qui a marqué, avec l'arrivée du printemps, le lancement de la saison d'agriculture urbaine à l'Îlot Saint-Viateur et au parc Beaubien pour une troisième année consécutive.

Le printemps 2023 a aussi marqué le retour à plein potentiel de nos événements de levée de fonds et à destination des familles. Le leadership, la détermination et le sens de l'excellence des bénévoles d'expertise qui soutiennent les événements d'Outremont en famille ont été, cette année, particulièrement inestimables.

En rétrospective, ce tour de piste a eu parfois des airs de stimulant tour de force. C'est dans ces moments où l'on salue, avec gratitude et reconnaissance, l'engagement exemplaire d'une foule d'acteurs indispensables au succès d'une organisation, à commencer par le conseil d'administration, la qualité et la créativité de l'équipe interne, la participation des parents membres et des bénévoles (plus de 300 cette année!), qui, chacun à la mesure de leur rôle, ont contribué à faire une réelle différence. À eux ainsi qu'à nos partenaires de financement, qui nous accompagnent et nous orientent avec une implication équivalente, nous pouvons dire de tout cœur : merci pour cette formidable année.

Sommaire



01 Historique p 01

02 À propos de nous : vision, mission, valeurs p 02

03 Chiffres clés p 03

04 Témoignages p 04

05 Notre équipe p 05

06 Communication et visibilité p 08

07 Pôle enfance famille p 09

08 Pôle événements p 13

09 Pôle transition écologique p 18

10 Concertations et regroupements p 22

11 Bénévoles p 24

12 Financements p 25

13 Commanditaires p 26

01 - Historique

Outremont en famille est né en 2009, des suites de la vision et du leadership d'un groupe de parents qui souhaitaient bonifier les activités destinées aux familles offertes par l'arrondissement. L'objectif était d'y ajouter des occasions de socialisation pour les familles, et de créer un sentiment d'appartenance au sein de l'arrondissement. Puis, au fil du temps se sont ajoutées des activités d'information, d'éveil et de soutien aux parents et aux enfants, et tout récemment, de transition écologique. L'organisme est soutenu à la mission par le Ministère de la famille, à titre d'organisme communautaire famille. Enfin, mandaté du déploiement du programme éco-quartier en mai par l'arrondissement d'Outremont, Outremont en famille fait un pas en avant afin de concrétiser la vision portée dans sa planification stratégique : offrir aux citoyen.nes les services d'une Maison de la famille et de la nature.



Chantier à venir

- Statut d'organisme de charité (réponse de l'ARC)
- Refonte du site web
- Étude de la possibilité de l'implantation d'un CRM
- Actualisation des règlements généraux
- Réactualisation de la politique de membrariat
- Opérationnalisation de la programmation éco-quartier
- Aménagement et opérationnalisation du local éco-quartier

02 - À propos de nous

OUTREMONT EN FAMILLE EST UN ORGANISME RASSEMBLEUR VOUÉ AU BIEN ÊTRE DES FAMILLES D'OUTREMONT



Notre vision

Être un milieu de vie et un lieu de référence accueillant, soutenant, inspirant et durable pour l'épanouissement de toutes les familles d'Outremont.

Notre mission

Depuis 2009, Outremont en famille est un organisme communautaire famille ouvert sur la diversité, la vulnérabilité et l'intergénérationnel.

Notre mission est d'offrir des services, des activités éducatives et de soutien aux familles et aux enfants de moins de 12 ans, centrés sur les saines habitudes de vie, le lien parent-enfant et la transition écologique.

Depuis mai 2023, Outremont en Famille a obtenu le mandat de l'arrondissement de développer le nouvel Éco-quartier Outremont.



Nos valeurs

- Respect
- Coopération
- Inclusivité
- Créativité
- Excellence

03 - Chiffres clés



1094

Participations
au volet
enfance famille

210

Familles
distinctes



748

Participations
au volet
transition
écologique



4078

Participants
aux
événements

Augmentation :
environ + 850



318

Bénévoles



73

Commanditaires

Augmentation : + 34



9

Bailleurs de
fonds

04 - Témoignages

« J'ai assisté aux rencontres prénatales avec Outremont en famille au printemps/été 2023, et ces rencontres ont été absolument précieuses pour moi au cours de ma grossesse. Ces rencontres se faisaient dans une ambiance très conviviale, dynamique, propice aux échanges entre parents et sans jugement. J'ai adoré le fait que de nombreuses spécialistes étaient présentes à chaque rencontre, pour aborder avec nous une diversité de sujets, dont plusieurs n'étaient pas (ou peu) abordés dans les cours prénataux offerts par le CLSC. Les rencontres prénatales d'Outremont en famille représentaient donc un bon complément aux cours prénataux du CLSC. Je recommande fortement ces rencontres à tout futur parent ! »

Caroline à propos des rencontres prénatales



« When we moved to Outremont about a year ago, Outremont en famille was one of the first places we went to. It's been a great way to meet people and do fun activities. We've loved going to the harvest fest, the bazars, the pumpkin parade, the Christmas party... My son loves going to the playroom at the CCI, there are so many toys to choose from and Sara and Ala always makes you feel so welcome. La boîte à surprises has also been great. The team and activities at Outremont en famille have really made us feel like we're part of the community. »

Hannah à propos des événements et des activités enfance-famille

« J'ai participé aux ateliers parents-enfants avec mon 2e enfant et j'ai adoré! Je trouve ce type d'ateliers super car non seulement ça permet aux mamans de sortir durant leurs congés maternité mais aussi d'éveiller son bébé à des activités que nous ne ferions pas à la maison autrement. Des activités et des rencontres enrichissantes qui font du bien. Je recommande à 100% ! »

Clémence à propos des ateliers parents-bébés

« On fait le pont entre jeux, discussion entre parents, devoirs, ballet, piano! Mes deux enfants aiment bien cette journée et ça nous change de la routine! Ça coupe bien la semaine. Et moi, ça me permet de régler quelques détails de la journée au travail qui m'ont échappé dans la course folle quotidienne, tout en sachant que mes enfants sont divertis et heureux avec animatrices et amis ! »

Eve Lynn à propos du parc intérieur 6-12 ans



« Après la petite enfance, les parents se retrouvent avec beaucoup moins de ressources pour guider leur enfant. La préadolescence et l'adolescence sont des périodes charnières pour lesquelles, parents et enfants peuvent se sentir démunis. Avoir accès à ces rencontres est une aide précieuse sur le chemin de l'éducation de nos enfants. On se sent écouté et validé dans nos sentiments, ce qui est rare au quotidien sur la question de l'adolescence. C'est une excellente manière d'aborder sereinement cette période parfois chaotique. »

Claire, à propos des Rencontres pour Parents de préados

« En tant que nouvelle maman, j'ai beaucoup apprécié les activités d'Outremont en famille et, surtout, ses organisatrices dynamiques et chaleureuses ! Ce n'est pas évident de naviguer cette nouvelle aventure et les ateliers parents-bébé nous ont offert un environnement accueillant, flexible et rassurant pour rencontrer d'autres parents, partager nos expériences communes et pour essayer des activités stimulantes avec nos petits. Une vraie petite étincelle lorsqu'on se retrouve jour après jour à la maison, surtout pendant les mois plus froids ! En plus de faire des belles rencontres, j'ai maintenant de précieux souvenirs avec mon petit coco. Merci pour tout ce que vous faites ! »

Jessica à propos des ateliers parents-bébés

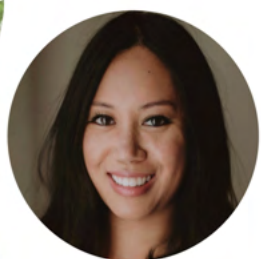
05 - Notre équipe a - Conseil d'administration



CLAIRE-ISABELLE MAUFFETTE
MEMBRE FONDATEUR, PRÉSIDENTE



OLIVIA LÉVÊQUE
VICE-PRÉSIDENTE



UYEN DANG
TRÉSORIÈRE



KAROLINA WOSIK
SECRÉTAIRE



FREDERIQUE STEENACKERS
ADMINISTRATRICE



CLAIRE BRIFFAULT
ADMINISTRATRICE



SANDRA CHABOT
ADMINISTRATRICE

Personnes ressources

ISABELLE GAGNÉ – MEMBRE FONDATEUR

SIMON LEBEAU – MEMBRE FONDATEUR:

INÈS MAURETTE – ANCIENNE COORDINATRICE D'OUTREMONT EN FAMILLE

NATHALIE GIGNOUX - ANCIENNE EMPLOYÉE D'OUTREMONT EN FAMILLE

b - Équipe permanente

Administration, communications et événements

EMMANUELLE BIENVENU
DIRECTRICE GÉNÉRALE

VALÉRIE DAKOU
ADMINISTRATION COMPTABILITÉ

ANNE-SOPHIE GAUCLIN
RESPONSABLE DES COMMUNICATIONS

MAITÉE MPUNDU
RESPONSABLE DES ÉVÉNEMENTS
(JANVIER À JUIN 2023)



Pôle enfance famille

SARA ROGER
COORDINATRICE DES ACTIVITÉS

ALA SCOARTA
ÉDUCATRICE ANIMATRICE



Pôle transition écologique

MARIE JOUAN
CHARGÉE DE PROJET TRANSITION ÉCOLOGIQUE
(JUSQU'EN NOVEMBRE 2022)

GABRIELLE MURRAY-COTÉ
AGENTE ET ANIMATRICE (JUSQU'EN FÉVRIER 2023)

SOPHIE VIDAL
COORDINATRICE EN TRANSITION ÉCOLOGIQUE
(DE JANVIER À JUIN 2023)

AMÉLIE BEAULÉ
AGENTE EN TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET EN
AGRICULTURE URBAINE (DEPUIS MAI 2023)

KIM LAVOIE-GIGUÈRE
CHARGÉE DE PROJETS EN TRANSITION
ÉCOLOGIQUE (DEPUIS JUIN 2023)



c - Emplois saisonniers

Agriculture urbaine

FRANKIE TREICHEL (AOÛT- OCTOBRE 2022)

ALEX-ANNE FAFARD (JUIN-JUILLET 2023)

STELLA DUFRENE (JUIN-JUILLET 2023)

La boîte à surprises

ZOÉ HUBBARD-LAMARCHE (JUIN-JUILLET 2023)

VICTORIA TRUONG (JUIN-JUILLET 2023)

Aides animatrices en soutien les fins de semaine

WEIMAR TROETSCH-RIVERO

LOUANE BIQUIN

ROMY SALIBA

06 - Communications et visibilité

En plus de la communication numérique régulièrement relayées par nos partenaires, Outremont en Famille produit et imprime des affiches, des flyers ou des dépliants pour faire connaître ses activités et ses événements. Ces documents sont affichés chez les commerçants, sur les babillards et chez nos partenaires de l'arrondissement (CCI, bibliothèque, CPE, Maison des jeunes...)

L'organisme peut compter sur le soutien de l'arrondissement d'Outremont pour placer 4 affiches géantes dans des endroits de passage pour annoncer la Foulée des parcs, notre principal événement de levée de fonds.

Outremont en Famille



3633
Abonnés
Facebook

Mentions j'aime de la
page : 3347
(**+375** sur l'année)
Hommes : 17.80%
Femmes : 82.20%



760
Abonnés
Instagram



538
Abonnés
Linkedin



2474
Abonnés
infolettre

Taux d'ouverture
moyen de 56%

La boîte à surprises



459
Abonnés
Facebook



159
Abonnés
Instagram

Dans la presse

Plusieurs événements et activités d'Outremont en Famille ont été diffusés dans le journal d'Outremont, dans le Point d'Outremont et dans le journal le Devoir cette année.



Le journal d'Outremont

1158 COUREURS À LA FOULÉE DES PARCS

≡ VIE COMMUNAUTAIRE
© Publication : 19 juin 2023



07 - Pôle enfance famille

a - Avec les nouvelles familles et les tout-petits (0-5 ans)

Outremont en Famille, grâce à une série d'activités complémentaires menées dans la salle 224 du CCI, crée un milieu de vie dédié à l'accueil, à l'écoute, au soutien et à l'accompagnement des nouvelles familles et participe au développement du plein potentiel des tout-petits. Ces activités sont aussi l'occasion pour les familles du quartier de se rencontrer et de créer des réseaux d'entraide entre nouveaux parents et entre parents récemment arrivés au Québec.

Ces activités sont offertes suivant une programmation qui fonctionne par saison et une ouverture des inscriptions renouvelées pour 10 semaines à l'automne, 10 semaines à l'hiver, 10 semaines au printemps et 5 semaines à l'été.

30
rencontres
59
participant.e.s



HALTE-PARENTS

Rencontres post-natales gratuites menées par une infirmière du CLSC Côte-des-Neiges, organisées en partenariat avec le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Service offert en français et en anglais.

30
rencontres
59
participant.e.s



HALTE-ALLAITEMENT

Rencontres de soutien à l'allaitement gratuites menées par une consultante en lactation et des marraines d'allaitement, organisées en partenariat avec Nourri-source Montréal. Service offert en français et en anglais.

60
demi-journées
120
enfants
accueillis



HALTE-GARDERIE

Service de garde collectif ouvert deux demi-journées par semaine pour offrir un peu de répit aux familles.

2 bénévoles en soutien à l'équipe permanente

60
ateliers
104 familles
participant.e.s



ATELIERS PARENTS-BÉBÉS (0-1 AN) PARENTS-ENFANTS (1-3 ANS)

Série de 10 ateliers, menés par notre éducatrice ou par des intervenant.e.s spécialistes invité.e.s, permettant aux familles de découvrir différentes façons d'accompagner le développement de leurs enfants aux niveaux affectif, moteur, social, cognitif et langagier.

126
demi-journées
198 familles
participant.e.s



PARC INTÉRIEUR | 0-5 ANS

Espace d'accueil parents-enfants dédié au jeux libres pour les enfants et favorisant les rencontres entre les parents. Cette activité est particulièrement propice aux échanges informels entre les familles et notre équipe.

30
ateliers
44
participant.e.s



ÉVEIL À LA PSYCHOMOTRICITÉ | 3-5 ANS

Série de 10 ateliers parents-enfants préparés par une psychomotricienne.

3
ateliers
18 familles
participantes



RENCONTRES PRÉNATALES

Rencontres organisées pour accompagner les familles avant l'arrivée d'un nouvel enfant en partenariat avec le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et Nourri-source Montréal. Service offert en français et en anglais.

b - Avec les pré-ados et leurs familles

30
ateliers
44 enfants
participant.e.s



DIY - BRICO-RÉCUP'

Série de 10 ateliers créatifs de fabrications éco-responsables

1 bénévole pour soutenir cette activité.

30
ateliers
23 enfants
participant.e.s



JEUX ET ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

Série de 10 ateliers développant le goût des 6-12 ans pour les sciences en les abordant par le biais ludique : expériences scientifiques offertes en partenariat avec les Scientifines, ateliers de code offerts en partenariat avec Club Code Canada, ateliers de jeux de plateau thématique « nature et environnement » et « sciences fiction » et activités de création graphique.

20
ateliers
42
participant.e.s



PARC INTÉRIEUR SOIRÉE 6-12 ANS

Espace d'accueil parents-enfants dédié au jeux libres pour les préados et favorisant les rencontres entre les parents. Cette activité est particulièrement propice aux échanges informels entre les familles et notre équipe.

2
formations
14
enfants
formés



FORMATION GARDIEN.NE.S AVERTI.E.S

Formation d'une journée offerte aux 12 ans et plus leur permettant de connaître les premiers soins à prodiguer aux enfants de 8 ans et moins en situation de gardiennage, offerte en partenariat avec les Formations Laissi.

6
ateliers
43
participant.e.s



RENCONTRES PARENTS PRÉADOS (6-12 ANS)

Rencontres offertes aux parents de préados, portant sur les nouveaux enjeux qu'ils et elles rencontrent lors de l'entrée de leurs enfants dans la préadolescence, organisées en partenariat avec l'Édupop du CREP (Centre de ressources éducatives et pédagogiques du CSSDM) : Prévention de l'intimidation, éducation sexuelle, gestion de conflits, construction de l'estime de soi, communication bienveillante, gestion des écrans...

c - La Boîte à surprises

Une continuité de l'accompagnement des enfants et des familles pendant l'été

37 journées
d'animation
326 enfants
participant.e.s



LA BOÎTE À SURPRISES

La Boîte à surprises est un service d'animation gratuit destiné aux familles qui ont des enfants entre 0 et 12 ans. Ce sont deux animateur.trice.s qui vont, tout l'été, à la rencontre des familles, dans les parcs de l'arrondissement, avec un vélo rempli de matériel d'animation, et une programmation thématique, offrant une variété d'activités créatives, éducatives et ludiques.

08 - Pôle événements



Date : 1er octobre 2022

Lieu : Parc Beaubien

Fréquentation : 78 familles

Nombre de bénévoles : 6

La fête des récoltes

La fête des récoltes célèbre la fin de la saison des jardins collectifs d'Outremont en Famille. Les familles profitent gratuitement d'une belle matinée d'auto-cueillette des fruits et légumes, de dégustations de douceurs locales et d'animations pour tous : ateliers d'herboristerie, initiation à l'aquarelle à partir de couleurs naturelles et récolte de semences. La Fanfare Jarry était présente, invitée par l'arrondissement d'Outremont dans le cadre du programme CAM en tournée.



Le bazar des enfants

Après 2 ans d'absence en raison de la crise sanitaire, le bazar des enfants est de retour en novembre 2022. Sur le principe d'une friperie éphémère, les familles vendent et achètent du matériel et des vêtements d'occasion pour les enfants. 35 tables sont proposées au prix de 15\$ chaque. À partir du printemps 2023, nous pesons le matériel vendu : 369 kg de vêtements et objets ont été recyclés le 19 mars 2023.

Dates : Édition d'automne le 13 novembre 2022 et Édition de printemps le 19 mars 2023

Lieu : CCI Outremont

Fréquentation : 35 vendeurs.euses et 300 à 350 visiteurs/ édition

Nombre de bénévoles : 16 bénévoles (automne) + 13 bénévoles (printemps)



La parade des citrouilles

Chaque année au lendemain de l'Halloween, nous invitons les citoyens d'Outremont à déposer leurs citrouilles du parc Pratt pour créer une farandole illuminée dans les sentiers à la tombée de la nuit. Les participants peuvent s'inscrire à un concours qui récompense les 3 plus belles citrouilles suite au vote du public pendant la soirée.

Date : 1er novembre 2022

Lieu : Parc Pratt

Fréquentation : 200 citrouilles, 350 visiteurs / **Nombre de bénévoles :** 17



Date : 4 décembre 2022

Lieu : CCI Outremont

Fréquentation : 800 personnes / **Nombre de bénévoles :** 21

La fête de Noël

Organisée en partenariat avec l'arrondissement d'Outremont, la fête de Noël permet aux familles de célébrer ensemble la fin d'année au CCI d'Outremont. De nombreuses activités sont proposées aux enfants : des jeux surprises, de la musique et des danses, des maquillages, des photos avec le Père-Noël, et plusieurs zones de bricolage sur le thème du temps de fêtes. Un bel espace plus calme est également réservé aux tout-petits.



Nombre de bénévoles : 4 (pour les préparatifs)

La chasse aux cocos (annulée)

Chaque dimanche de Pâques, des œufs en chocolat sont cachés dans le parc Beaubien avec des sections réservées par âges, et des jeux sont proposés pour toute la famille.

L'édition 2023 prévue le 9 avril a malheureusement été annulée car le parc Beaubien n'était pas accessible au public, suite à la tempête de verglas.

Principaux événements de levée de fonds



Date : 10 juin 2023

Lieu : Sous chapiteau au parc Beaubien

Fréquentation : 800 repas servis

Commanditaire principal : Restaurant Chez Levesque

Fonds collectés : 13 598\$ de revenus nets

Nombre de bénévoles : 50

Souper spaghetti

Cet événement est organisé en partenariat avec le Club de Soccer Mont-Royal Outremont (CSMRO) dans le cadre de la Kermesse de l'arrondissement d'Outremont. Au menu, un authentique souper spaghetti avec une sauce préparée par notre commanditaire le restaurant Chez Lévesque. Ce rendez-vous convivial permet de se retrouver entre ami.e.s et familles et se termine en musique avec un DJ sur place.



Entre Elles

Entre Elles est une boutique éphémère pour femmes, c'est un moment de rassemblement et d'échanges à fort impact socio-environnemental au profit des activités en transition écologique d'Outremont en Famille.

Cet événement offre des pièces de créateurs, des fins de séries de vêtements féminins de boutiques locales et des vêtements seconde main de qualité.

Cette belle initiative écoresponsable a pour objectif de sensibiliser la communauté à l'économie circulaire.

C'est aussi un événement convivial et intergénérationnel qui rassemble des femmes d'Outremont et des alentours pour un moment agréable de magasinage.

Date : Du 4 au 7 mai 2023

Lieu : 1090 avenue Laurier Ouest

Fréquentation : 200

Nombre de bénévoles : 34

Commanditaires principaux :

ça va de soi, Éternelle, Iris Setlakwe

21 commanditaires au total

Fonds collectés : 18 500\$ de revenus nets



La foulée des parcs

C'est un événement rassembleur pour les sportifs de tous âges, de la course spéciale poussette à la marche des aînées. La foulée permet de profiter des magnifiques parcs de notre quartier. Tous les profits de cet événement sont destinés aux projets en transition écologique chez Outremont en Famille et notamment à la mise en place du nouvel éco-quartier Outremont.

Courses disponibles : 10km / 5 km / 2 km / 1 km / 2km poussette / 1km marche des aînés Osez Agir / 5km marche / Défi famille

Date : 18 juin 2023

Lieu : Départs du parc Outremont, parcours à travers l'arrondissement

Fréquentation : 1200 coureurs

Nombre de bénévoles : 118

Commanditaires principaux :

Engel & Völkers / Félix Jasmin, Desjardins / Caisse des Versants, Demonfort, Le Groupe Maurice, Cornelius et l'Image d'Outremont.

Cardio plein air, Sport Expert, Letko Brosseau, Caroline Rouleau /Royal Lepage, Atwill Morin, Monsieur Store, Cycles Régis, Kinatex, Manoir Outremont, Remax / Stephanie Gauthier, Nadine Fadel / Pharmacie, Parc Clinique santé

42 commanditaires au total

Fonds collectés : 41 854\$ de revenus nets

Participation aux événements de l'arrondissement



Date : 19 février 2023

Lieu : Parc Beaubien

Nombre de bénévoles : 5

La fête de l'hiver

La fête de l'hiver est un moment fort dans la vie du quartier qui rassemble les organismes de l'arrondissement. En plus des 2 patinoires et de la butte de glissade ouvertes pendant tout l'hiver au parc Beaubien, l'arrondissement propose pour cette occasion, des animations ambulantes, de la musique d'ambiance, de la tire sur la neige, des structures gonflables et des jeux extérieurs.

Outremont en famille invite les familles à échanger sur ses projets, ses activités et ses événements, tout en dégustant un bon chocolat chaud ou de la barbe à papa.



Date : 10 juin 2023

Lieu : Parc Beaubien

Nombre de bénévoles : 12

La kermesse

La kermesse rassemble les organismes de l'arrondissement au parc Beaubien pour célébrer la fin de l'année scolaire avec les familles du quartier. Plusieurs animations sont proposées : Petit train, jeux , maquillage, mur d'escalade, structures gonflables et kiosques des organismes.

Outremont en famille propose un jeu de chamboulout avec des lots à gagner, du pop corn et des boissons et invite les familles à échanger sur ses projets, ses activités et ses événements.

09 - Pôle transition écologique

Agriculture urbaine



Pendant l'été 2022, Outremont en famille s'est impliqué en agriculture urbaine en animant **4 jardins collectifs situés au parc Beaubien d'Outremont, à la bibliothèque Robert-Bourassa, au parc Irma-Levasseur et à l'îlot Saint-Viateur**. Ces espaces verts partagés donnent l'occasion aux citoyens(nes) de mieux comprendre leur place dans l'écosystème tout en tissant des liens sociaux précieux. Les jardiniers(ères) ont souligné que leurs enfants ont découvert de nouvelles notions et l'aspect participatif des ateliers a été apprécié. Parmi les thèmes les plus populaires on trouve : les techniques de semences en extérieur, techniques de plantation de plants en extérieur, les graines à germer et les mauvaises herbes ainsi que la légende des trois sœurs.

Au début de l'été 2023, les animations ont repris au parc Beaubien d'Outremont, à la bibliothèque Robert-Bourassa et à l'îlot Saint-Viateur. Le jardin du parc Irma-Levasseur a été interrompu en raison du réaménagement du parc.

Été 2022 :

47 ateliers : 129 enfants et 317 adultes
Fête des récoltes : 78 personnes
Comité jardiniers : 51 membres dont 18 bénévoles engagés

Été 2023 (jusqu'au 31 juillet) :

20 ateliers horticoles : 59 adultes et 30 enfants
14 Ateliers pédagogiques : 70 adultes et 226 enfants

Verdissement (automne 2022 et printemps 2023)

L'initiative "Un arbre pour mon quartier," menée en collaboration entre le Regroupement des Éco-Quartiers (REQ) et Soverdi, vise à encourager l'ajout d'arbres supplémentaires sur l'île de Montréal. **Grâce à cette démarche, l'air et l'eau sont purifiés, de nouveaux espaces de fraîcheur émergent, et des habitats sont créés pour la biodiversité.**

Merci aux 25 foyers qui ont planté 40 arbres.





Mobilité durable (été 2022)

L'utilisation du vélo n'aide pas que votre santé physique et psychologique, mais aussi l'environnement!

C'est pourquoi Outremont en Famille propose des ateliers visant à assurer la sécurité des enfants à vélo et à encourager les familles à opter pour des moyens de déplacement actifs.

14 activités d'apprentissages :
20 adultes et 20 enfants

14 activités de réparation de vélo :
15 adultes et 7 enfants

Causeries (printemps 2023)

La chose la plus cruciale qu'on puisse faire pour l'environnement, c'est d'en parler. Et c'est à la portée de tous! En rassemblant un nombre croissant de personnes qui discutent de ces questions et qui se lancent le défi de progresser dans leurs actions environnementales, nous créons un effet d'entraînement indéniable. Les causeries écologiques d'Outremont en Famille offrent aux citoyen.ne.s de précieux moments d'échanges entre eux, en étant accompagnés par des experts. Les thématiques abordées donnent l'opportunité à chacun de faire une différence concrète dans son quotidien.



Printemps 2023 :

17 personnes
4 causeries



Produits d'hygiène personnelle durables

Les produits d'hygiène personnelle durable sont **une manière économique de réduire vos déchets, tout en améliorant votre confort!**

Quels sont-ils? Il y a bien sûr les couches lavables pour enfants, mais aussi les produits d'hygiène menstruelle durables ou les sous-vêtements de protection pour adultes. Le programme de subvention de l'arrondissement Outremont rend ces produits abordables.

45 foyers :
6 500\$ d'achats et
3000\$ de rabais

Éco-citoyens (printemps 2023)

La meilleure façon de sensibiliser les adultes, c'est de sensibiliser leurs enfants! Sachant que beaucoup de Montréalais(es) ne sont pas à l'aise avec la collecte des matières organiques, Outremont en Famille a lancé le programme éco-citoyens. **Les enfants qui y ont participé sont devenus des ambassadeurs de pratiques durables dans la gestion des déchets!**

Les élèves du comité vert de l'école primaire Guy-Drummond y ont beaucoup appris sur la collecte des matières organiques ainsi que sur le compost vert, pour ensuite mobiliser leurs connaissances en créant des slogans accrocheurs et un diaporama.

6 ateliers

42 élèves



Popotes végétariennes



La production de protéines végétales dégage beaucoup moins de gaz à effet de serre que celle de protéines animales. En plus d'être économiques, ces protéines gagnent donc à être mises en valeur.

Les popotes végétariennes offrent aux familles l'occasion de cuisiner avec des aliments à faible empreinte carbone et de créer des liens avec d'autres ménages, tout en obtenant des repas goûteux et abordables.

Comparaison: 1kg de boeuf = 99,5 kg de CO₂ eq, 1kg de poulet = 9,9kg eq de CO₂, 1 kg de pois = 1 kg de CO₂ eq

7 popotes familles
7 popotes à emporter

104 participations individuelles



Depuis mai 2023, Outremont en Famille porte maintenant le programme éco-quartier à Outremont! Ce programme répandu dans les autres arrondissements fait donc son entrée chez nous.

L'éco-quartier vise à rassembler les initiatives environnementales à Outremont en vue d'accélérer la transition écologique.

Ses activités promeuvent une meilleure gestion des matières résiduelles, le verdissement, l'agriculture urbaine, l'économie circulaire, le transport durable et la mobilisation citoyenne.



10 - Concertations et regroupements

10.1-Concertations

a - Table de la Petite Enfance Outremont (TPEO)

Outremont en Famille coordonne la TPEO qui regroupe 8 organismes du quartier ayant en commun le désir d'améliorer la qualité de vie des familles et de leurs 0-5 ans et qui travaillent à créer des environnements favorables aux tout-petits. 7 rencontres ont été organisées en 2022-2023.

Les projets de la TPEO en 2022-2023 ont été les suivants :

- 14 ateliers de découverte des émotions avec la Marionnette ME, offerts dans les milieux de garde par Casteliers en partenariat avec l'Académie de Danse d'Outremont et Pantonal
- 9 heures du Conte, offertes par l'Académie de Danse d'Outremont, en partenariat avec la Bibliothèque Robert-Bourassa
- 22 ateliers d'éveil à la danse, à la musique, à la nature et aux arts de la marionnette, offerts aux familles par l'Académie de Danse d'Outremont, Pantonal, Les Amis de la Montagne et Casteliers
- Une sortie hivernale guidées au parc Tiohtià:ke Otsira'kéhne / Belvédère Outremont, offerte par les Amis de la Montagne

b - Table de quartier Outremont (TQO)

Outremont en Famille participe activement à la vie de cette nouvelle table de concertation qui regroupe et soutient les organismes et partenaires locaux dans le but d'améliorer de façon durable les conditions de vie et le sentiment d'appartenance de la population d'Outremont.

Afin de bien cerner les enjeux sociaux d'Outremont, la TQO s'est lancée cette année dans un processus d'élaboration d'un portrait de quartier pour mieux comprendre les différents profils des populations les plus vulnérables. Outremont en Famille a collaboré à l'élaboration de ce portrait diagnostique.

10.2 - Regroupements

a - Le Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM)

Outremont en Famille participe à la vie associative du ROCFM qui regroupe, soutient et représente les organismes communautaires famille (OCF) de Montréal. Avec le ROCFM, Outremont en Famille mène des actions concertées afin de mieux faire face aux enjeux auxquels les familles sont confrontées.

b - La Confédération des Organismes Familiaux du Québec (COFAQ)

Outremont en Famille participe aussi à la vie associative de la COFAQ qui promeut et défend les intérêts de la famille notamment à l'égard des politiques publiques afin d'améliorer la qualité de vie des familles.

c - L'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)

Membre de l'AHGCQ, Outremont en Famille bénéficie du soutien de cet organisme qui regroupe, représente, forme et aide à la structuration les haltes-garderies communautaires (HGC) du Québec, dans le but de répondre aux besoins atypiques des familles, de promouvoir la qualité de ses services et d'améliorer la qualité de vie des enfants et des parents fréquentant ces milieux de vie.

d - Le Regroupement des instances de concertation en petite enfance de Montréal (RICPEM)

Outremont en famille, au nom des membres de la TPEO, participe au RICPEM qui a pour mission d'unir, de promouvoir et de soutenir la mobilisation des instances de concertation locales autour du plein développement et du bien-être des tout-petits (0-5 ans) et de leur famille, tout en favorisant l'innovation sociale et le transfert des connaissances en ces matières. Le RICPEM s'est lancé cette année dans l'édition d'un cadre de référence sur la concertation en petite enfance intitulé *Se concerter pour mettre en place des communautés bienveillantes pour les tout-petit.e.s et leur famille*. Outremont en Famille a activement collaboré à la création de ce cadre.

e - Le Regroupement des éco-quartiers (REQ)

Outremont est membre du Regroupement des éco-quartiers depuis mai 2023, puisque c'est à ce moment que nous avons débuté le programme d'éco-quartier d'Outremont. Notre participation à ce réseau nous donne accès aux ressources partagées du réseau et à l'expertise de partenaires d'expérience.

f - Cultivez montréal

Outremont en famille est membre du réseau des agricultures montréalaises

11 - Bénévoles



318 bénévoles impliqués
dans nos activités et
événements



Le bénévolat est au cœur de l'activité communautaire et constitue l'une de des forces les plus vives d'Outremont en Famille. L'organisme remercie chaleureusement les 318 bénévoles qui se sont impliqués dans les activités en petite enfance, dans l'organisation, la logistique et l'accueil lors des événements, ou encore dans l'entretien des jardins collectifs cette année.

Outremont en Famille a la chance de pouvoir compter depuis plusieurs années sur le soutien d'élèves de plusieurs écoles secondaires, et particulièrement de l'école secondaire du Mont-Royal.

Outremont en Famille tient également à souligner la forte implication des bénévoles suivants :

Entre Elles : Claire-Isabelle Mauffette, Isabelle Gagné, Julie Lebert

Souper Spaghetti : Simon Lebeau

Foulée des parcs : Lucie Francoeur, Claire-Isabelle Mauffette, Gabriel Destrempe-Rochette, Caroline Paquin, Benoit Martin, Anouk Hernandez, Félix Mauffette-Whyte, Jeremy Ferland, Émilie Gourd, Philippe Guertin

Soutien informatique : Jean-Gabriel Bionnet

Agriculture urbaine : Isabelle Scarfo et Émile Bérard

12 - Financements

Le financement des activités d'Outremont en Famille est possible grâce au précieux soutien de ses bailleurs de fonds.

- o Ministère de la Famille
- o Arrondissement d'Outremont
- o CIUSS Centre Sud de l'Île
- o Gouvernement du Canada (Emploi Été Canada)
- o Ville de Montréal
- o Ministère de l'Éducation
- o CIUSS Centre Ouest
- o Bureau de circonscription
- o Desjardins Caisse des Versants du mont Royal



Michelle Setlakwe



13 - Commanditaires

Outremont en Famille est fier de pouvoir compter sur le soutien de **73 commanditaires** en 2022-2023. Leur participation très appréciée contribue au développement des événements et des activités de l'organisme.

ENGEL & VÖLKERS®

FELIX JASMIN



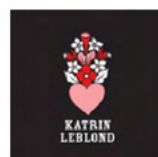
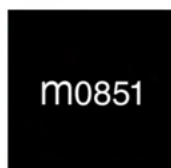
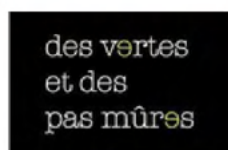
DEMONFORT
DÉVELOPPEMENT CONSTRUCTION IMMOBILIER



LetkoBrosseau



13 - Commanditaires - suite



CLAUDETTE FLOYD

PUNT ROMA

MELANIE ♥ Zoé

advika

Contactez-nous



Centre Communautaire intergénérationnel - CCI
999 Avenue McEachran, Outremont QC H2V 3E6



514.244.9710

www.outremontenfamille.org
info@outremontenfamille.org



facebook.com/outremontenfamille



instagram.com/outremontenfamille



écoquartier
Outremont