



Contact de l'éco-quartier Outremont :

CCI Outremont, 999 McEachran,
Entrée de l'aréna, au local 106.2
Tel : **438 529 9833**
info.eq@outremontenfamille.org



Programme éco-quartier

Outremont en Famille est mandataire du programme éco-quartier dans l'arrondissement d'Outremont depuis mai 2023. Suivez l'actualité de l'éco-quartier Outremont sur les réseaux sociaux.

Ateliers Jardins pour tous·tes

À partir du 1er mai jusqu'au 11 octobre
Les samedis 10h-12h



📍 Jardins collectifs du parc Beaubien

Ateliers Vélo

COMPLET

Liste d'attente:

info.eq@outremontenfamille.org



Grande activité de propreté

Dimanche 26 juillet de 9h30 à 12h30

📍 Parc Outremont



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Merci à nos principaux partenaires



La maison de la famille ET DE L'ENVIRONNEMENT

Une Maison de la famille et de l'environnement
verra le jour sur l'avenue Saint-Viateur !



Nous avons remporté l'appel à projet pour la requalification du 1311 Saint-Viateur. Merci à l'arrondissement pour leur confiance, et à toutes les familles et citoyen.ne.s qui nous ont soutenu dans notre démarche.



Outremont
en famille

ÉTÉ PROGRAMME ACTIVITÉS Enfance-Famille



du 22 juin au 24 juillet 2026

Inscriptions à
partir du
mardi 2 juin

Enfance-famille

Session de 5 semaines
22 juin au 24 juillet

Gratuit
sans
inscription

Parc intérieur en semaine | 0-5 ans

Il devient votre halte fraîcheur !

Lundi et jeudi : 9h30-12h30
Vendredi : 14h30-17h30
Salle 224 au CCI



Profitez à votre rythme et avec vos proches de notre salle 224, un espace unique de jeux libres pour les enfants et de rencontres pour les familles. Fratries bienvenues !

Haltes-allaitement



Judi 25 juin et 9 juillet 13h-15h | Parc Kennedy d'Outremont

Venez poser toutes vos questions et partager votre expérience d'allaitement avec une consultante en lactation IBCLC et l'équipe de Nourri-Source Montréal qui anime ces rencontres.



Causeries au parc

Rendez-vous avec l'équipe d'Outremont en Famille sur nos nappes de pique-nique, à côté de l'aire de jeux du parc Kennedy d'Outremont. Tous les parents d'enfants de 0-5 ans sont les bienvenus, les fratries, les futurs parents et les proches en visite aussi.

Judi 25 juin | 10h30-11h30 | Parc Kennedy
Bébés Lecteurs sous les Arbres

Mercredi 8 juillet | 10h30-11h30 | Parc Kennedy
Alimentation du bébé 0 - 12 mois

Mercredi 22 juillet | 10h30-11h30 | Parc Kennedy
Je joue avec mon bébé

Halte-Garderie | 6 mois - 5 ans

Du 22 juin au 24 juillet

Mardi 9h-12h | 6 mois-5 ans

Mardi 13h30-16h30 | 6 mois-5 ans

Vendredi 9h-12h | 6 mois-5 ans

Seule activité payante sur inscription

1,5\$ - 7,5\$ - 15\$* par enfant et par matinée

Salle 224 au CCI

Besoin de répit ? De reprendre une activité pour vous ? D'un mode de garde occasionnel pour vos rendez-vous de santé ? Nous accueillons vos enfants en français, anglais, allemand ou espagnol. Enfants à besoins spécifiques bienvenu.e.s !

Inscriptions en ligne sur notre site internet



“Nouvelle activité
de votre maison
de la famille”

Gratuit



Pique-nique des parents d'enfants extraordinaires

Judi 9 juillet | 12h-13h | Îlot Saint Viateur

Un espace de rencontres et d'échanges entre parents d'enfants à besoins particuliers (diagnostiqués ou non).

Devenir membre, un geste simple, un impact réel

Rejoignez une communauté dynamique qui place les familles et l'environnement au cœur de ses actions. Nous vous invitons à devenir membre d'Outremont en Famille !

Ici, chaque famille compte.
Faites partie de la nôtre !



Un organisme communautaire famille (OCF), c'est quoi ?



C'est un lieu sans jugement qui vous ressemble et vous rassemble pour apprendre et rencontrer d'autres parents afin d'échanger sur ce que vous vivez. C'est un endroit qui vous donne le petit coup de pouce dont vous avez besoin avec des ressources, du soutien et de l'accompagnement pour le mieux-être de votre famille au quotidien.

Informations



- Toutes nos activités ont lieu dans la salle 224 du Centre Communautaire Intergénérationnel d'Outremont (999, avenue McEachran).
- Que vous soyez résident.e.s d'Outremont ou des alentours, nos activités sont ouvertes à toutes et tous !
- All languages are welcome.
- La plupart de nos activités sont proposées à 3 tarifs différents pour s'adapter à vos revenus et votre situation familiale (détails sur Amilia lors de votre inscription).

Visitez notre site: outremontenfamille.org
rubrique enfance-famille,
et inscrivez-vous sur Amilia.



Contact : (438) 543-9555
interventionfamille@outremontenfamille.org