



## DÉMYSTIFIER ET SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT ÉMOTIONNEL DE SON ENFANT

Voici une liste de ressources qui offre des clés pour accompagner votre enfant

(page 1/2)

### NAÎTRE ET GRANDIR



1. [Les émotions de nos enfants / Dossier](#)
2. [Apprendre à l'enfant à gérer ses émotions](#)
3. [Les enfants et l'empathie](#)
4. [Réconforter, jouer et enseigner: les émotions de l'enfant](#)
5. [L'enfant qui frappe et l'enfant qui mord](#)

### DEUX LIVRES AUDIO



#### Le ti-pou d'Amérique

Ti-pou d'Amérique, Sarah Hamel, Essai, Ohdio, Radio-canada

#### Les marées intérieures

Les marées intérieures, Justine Laberge-Vaugeois, Livre jeunesse, 4-9 ans, Ohdio, Radio-canada

### À IMPRIMER !



[Les émotions: votre rôle comme parent](#)

[La roue des émotions](#)

### UN BALADO



#### LES ÉMOTIONS

Balado paroles d'Ados, Ohdio, Radio-canada.

### APPRENDRE À ÉDUCUER



1. [J'écoute les émotions de mon enfant et il continue les crises : pourquoi ? que faire ?](#)
2. [Pourquoi les jeunes enfants ne contrôlent-ils pas leurs colères ?](#)
3. [Enfants : comment vivre avec les émotions désagréables ?](#)
4. [Comprendre nos émotions d'adultes grâce à l'alphabétisation émotionnelle](#)
5. [Comment réagir face à un jeune enfant qui tape, mord et se met en colère ?](#)

### LIGNES DE SOUTIEN



- 24h/7 jours Ligne info-parents : 1-800-361-5085 (soutien professionnel confidentiel gratuit pour les parents d'enfants 0-18 ans)
- 24h/7 jours Ligne info-santé : 811 (services pour santé physique et mentale avec un(e) infirmier(ère) ou un(e) intervenant(e) social(e))
- Première ressource, infos aux parents : 514-525-2573, 1-866-329-4223, <http://premiereresource.com/fr>, [consultation@premiereresource.com](mailto:consultation@premiereresource.com) (pour toute question sur l'éducation ou la relation parent-enfant, lundi au vendredi 8h à 17h)

Document créé à partir de la Rencontre parents "Démystifier et soutenir le développement émotionnel de son enfant" de Fabienne Hardy

Plus d'informations sur [outremontenfamille.org](http://outremontenfamille.org)



0-5 ans



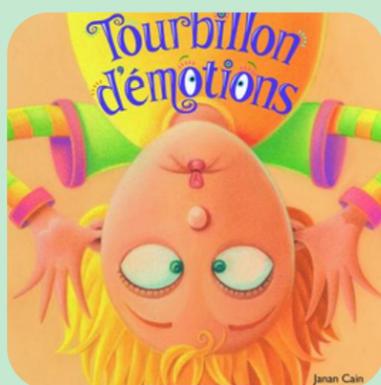
Outremont  
en famille

# DÉMYSTIFIER ET SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT ÉMOTIONNEL DE SON ENFANT

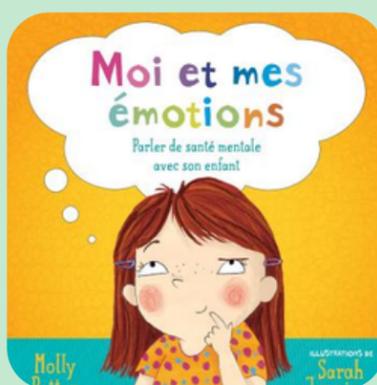
Voici une liste de ressources qui offre des clés pour accompagner votre enfant

(page 2/2)

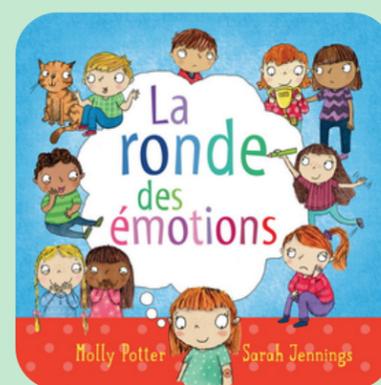
## LIVRES JEUNESSE À PARTAGER AVEC VOTRE ENFANT



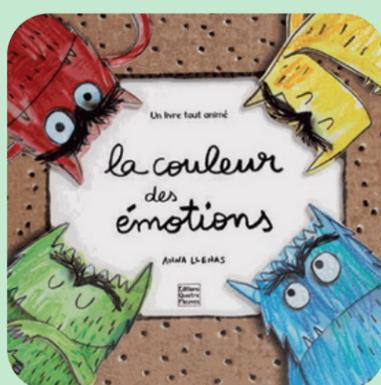
Turbillon d'émotions,  
Janan Cain,  
Éditions Scholastic



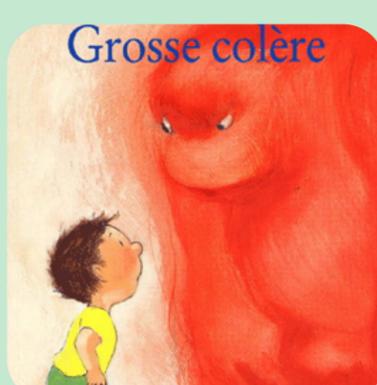
Moi et mes émotions,  
Molly Potter,  
Éditions Scholastic



La ronde des émotions,  
Molly Potter, Éditions  
Scholastic



La couleur des émotions,  
Anna Llenas,  
Éditions Quatre Fleuves



Grosse colère, Mireille  
d'Allancé,  
Éditions École des loisirs



Les colères,  
Isabelle Filiozat, Éditions  
Nathan



Ne mords pas, petit loup !  
De A. Crahay et A. Laprun,  
Albin Michel Jeunesse

Document créé à partir de la Rencontre parents "Démystifier et soutenir le développement émotionnel de son enfant" de Fabienne Hardy

Plus d'informations sur  
[outremontenfamille.org](http://outremontenfamille.org)

