

Calendrier des activités : Hiver 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AM		Halte-Garderie 6 mois - 5 ans 9h-12h	Ateliers Parents-bébés 0-1 ans 9h-12h	Ateliers Parents-enfants 1-3 ans 9h-12h	Halte-Garderie 6 mois - 5 ans 9h-12h	Mini Gym 3-5 ans 9h-10h DIY 6-8 ans 10h30-12h	Parc Intérieur 0-5 ans 9h30-12h30 Popote-famille 1 fois par mois 10h30 à 13h30
PM	Parc Intérieur 0-5 ans 14h-17h	Halte parents 13h30-15h30	Parc Intérieur 0-5 ans 14h-17h	Halte allaitement 13h30-15h30	Parc Intérieur 0-5 ans 14h-17h	Ateliers Jeux de plateau / 6-8 ans 14h-15h30 Ateliers codage 9-12 ans 14h-15h30	Popote à emporter 1 fois par mois 16h-16h30
soir			Parc Intérieur 6-12 ans 16h-19h	Rencontres parents de préados et information juridique 2 fois par mois 19h-20h		Rencontres prénatales 2 rencontres 17h-19h	



Toutes nos activités ont lieu dans la salle 224 du CCI
Centre Communautaire Intergénérationnel, 999, avenue McEachran Outremont QC H2V 3E6

Événements

La Fête de l'hiver

Samedi 18 février 2023

Parc Beaubien

Ce rendez-vous familial de l'hiver à Outremont permettra aux enfants de patiner en plein air et de participer à des jeux extérieurs. Profitez de la fête en musique et rassemblez-vous autour de boissons et de collations réconfortantes en compagnie des organismes de l'Arrondissement d'Outremont.

Le bazar des enfants - printemps

Dimanche 19 mars 2023 (date à confirmer)

Centre Communautaire Intergénérationnel

Une façon agréable de vendre vos articles (vêtements pour enfants, jeux, livres, articles de puériculture, etc.) et de dénicher de belles opportunités. Garderie gratuite pour celles et ceux qui tiennent une table.

La chasse aux cocos

Dimanche 9 avril 2023

Parc Beaubien

Quelle joie pour les enfants de découvrir une farandole de chocolats cachés dans le parc Beaubien et de participer à des jeux pour toute la famille ! Des sections seront réservées par âge et les places sont limitées, surveillez nos réseaux pour vous inscrire.

Devenez bénévole

Inscrivez-vous en ligne sur notre site
outremontenfamille.org

Abonnez-vous à notre infolettre et suivez-nous sur les réseaux sociaux pour connaître toutes nos actualités.



Hiver 2023



PROGRAMME DES ACTIVITÉS & DES ÉVÈNEMENTS



Outremont en Famille - CCI - Salle 224
Centre Communautaire Intergénérationnel
999, avenue McEachran
Outremont QC H2V 3E6



0 à 5 ans

Ateliers parents-enfants| 0-3 ans

Mercredi 9h-12h, parents-bébés 0-1 an

Jeudi 9h-12h, parents-enfants 1-3 ans

90\$* pour 10 ateliers d'éveil

Panorama de dix activités d'éveil parents-enfants différentes : musique, danse, peinture, jardinage, cuisine, contes et comptines, yoga, massage...

Halte-parents

Mardi 13h30-15h30 | Gratuit

Causeries thématiques ouvertes aux nouveaux (et futurs) parents, animées par une infirmière du CLSC

Halte-allaitement

2 jeudis/mois 13h30-15h30 | Gratuit

Rencontres conviviales offertes par Nourri-source Montréal à toutes celles et ceux qui se lancent dans l'aventure de l'allaitement



Halte-Garderie | 6 mois-5 ans

Mardi et vendredi 9h-12h | 15\$* par matinée

Une halte-garderie est ouverte deux matins par semaine pour offrir un peu de répit aux familles

Parc intérieur | 0-5 ans

Lundi, mercredi, vendredi : 14h-17h + dimanche 9h30-12h30

20\$* pour un accès libre à la salle tout l'hiver

Espace convivial de jeux libres pour les enfants et de rencontres pour les parents

Mini-Gym | 3-5 ans

Samedi 9h-10h

90\$* pour 10 ateliers

Ateliers de développement moteur préparés par une psychomotricienne



6 à 8 ans

DIY - Brico-Récup'

Samedi 10h30-12h | 25\$* pour 10 ateliers

Ateliers créatifs de fabrications éco-responsables

Jeux de plateau nature et environnement

Samedi 14h-15h30 | 25\$* pour 5 ateliers

Familiarisation avec les jeux de société de manière inclusive et ludique



Parc intérieur soirée | 6-12 ans

Mercredi 16h-19h | 5\$* pour la session

Espace convivial de jeux calmes et de soutien aux devoirs pour les enfants, les préados et leurs parents

9 à 12 ans

Ateliers codage | 9-12 ans

Samedi 14h-15h30 | 25\$* (5 ateliers)

Initiation aux bases de la programmation, offerts en partenariat avec Code Club Canada

Gardien.ne averti.e (12 ans et +)

11 mars (à confirmer)- 9h à 14h30 - 70\$*

Apprentissage des premiers soins à prodiguer aux enfants de 8 ans et moins en situation de gardiennage

Les popotes

Popote-famille

Un dimanche par mois de 10h30-13h30

100\$* par famille et par popote

Cuisinez des recettes végétariennes en famille avec Reveena et remportez de bons petits plats



Popote à emporter

Un dimanche par mois. Venez chercher votre panier entre 16h-16h30

150\$* par famille et par popote

Recevez un panier de repas préparés par notre chef comprenant 5 recettes de 4 portions

Pour les parents

Rencontres prénatales (sous réserve)

Vendredi 10 février et vendredi 17 mars 17h30-19h30

Prix : 5\$* par rencontre et par famille

Rencontres d'information juridique

Jeudi 26 janvier 19h-20h : Séparation et garde partagée

Jeudi 30 mars 19h-20h : L'adoption

Prix : 5\$* par rencontre et par famille

Rencontres parents de préados

Jeudi 9 mars de 19h à 21h

Prix : 5\$* par rencontre et par famille

Causerie sur la puberté, l'identité de genre et l'éducation à la sexualité animée par un.e

professionnel.le et présentation du programme de subvention des protections menstruelles durables

Calendrier

Ouverture des inscriptions :

Lundi 12 décembre 2022

Début des activités :

Lundi 16 janvier 2023

Relâche : Du 27 février au 5 mars

Fin des activités : Dimanche 2 avril



Inscriptions

Formulaires en ligne sur notre site outremontenfamille.org

Pour plus d'informations :

animation@outremontenfamille.org

514 244 9710

*Des réductions de 25% à 50% sur les tarifs indiqués sont accordées selon vos revenus et votre nombre d'enfants. Voir le détail dans le formulaire d'inscription.